

# КЫЗЫЛОРДИНСКИЕ ВЕСТИ



www.kzvesti.kz

Четверг,  
20 февраля 2025 года  
№26 (19.900)



Издается с 1 января 1930 года

www.facebook.com/kizvesti

www.instagram.com/kizvesti

t.me/kzvesti

twitter.com/kizvesti

Кызылординец Омирбек Кулмаханов — машинист локомотива. На железной дороге он работает уже 35 лет.



## Машинист по призванию

Стать машинистом — мечта детства О.Кулмаханова. После окончания школы он поступил в СПТУ №5 и выучился на помощника машиниста. В 1989 году молодой специалист начал работать в депо. Затем в техникуме обучался по специальности «локомотивное хозяйство», позже получил диплом инженера-механика в Казахском университете путей сообщения.

В 2004 году О. Кулмаханов начал работать машинистом локомотива в филиале компании «Казакстан темір жолы». Сейчас он управляет пассажирскими поездами по направлениям «Кызылорда-Казаль» и «Кызылорда-Шиели». У нашего героя ненормированный рабочий график.

— Каждый день, управляя локомотивом, я ощущаю огромную ответственность за безопасность пассажиров и груза, — говорит машинист. — Эта работа требует большого внимания и концентрации. Каждый раз, перед тем, как отправиться в путь, мы проходим предрейсовый инструктаж и медицинский осмотр.

На пульте в кабине машиниста множество различных кнопок, рычагов, измерителей. Его спокойствие и профессионализм позволяют успешно преодолевать пути. По словам О. Кулмаханова, у машинистов есть



свой специальный жест — в рейсах они приветствуют друг друга и рабочих поднятием руки. Это не просто знак дружелюбия, а важный сигнал о том, что машинист бодрствует и все в порядке. После работы они сдают дежурному по локомотивному депо всю документацию о выполненной поездке.

О. Кулмаханов — заботливый наставник для молодых специалистов. Вместе с женой они воспитывают пятерых детей. Старший сын пошел по стопам отца и в настоящее время учится в Казахском университете путей сообщения по специальности «локомотивное хозяйство».

Наш герой гордится своей профессией. Для него быть машинистом — это призвание и образ жизни.

Айдана МУСАЕВА

## ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР

«Жасыл Кызылорда»: в борьбе за зеленый город



В последние годы Кызылорда заметно преобразилась. Летом город украшают цветники, газоны, радуют глаз тенистые аллеи и скверы. Не все горожане знают, что важную миссию по благоустройству и озеленению областного центра выполняют работники коммунального государственного учреждения «Жасыл Кызылорда».

3 стр.

## Укрепляя узы дружбы

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев посетил с официальным визитом Иорданское Хашимитское Королевство.

Во дворце Аль-Хусейния Президент Казахстана встретился с Королем Абдаллой II бен аль-Хусейном и Наследным принцем Аль-Хусейном.

В начале беседы Президент поздравил Короля Абдаллу II с серебряным юбилеем его правления, пожелав дальнейших успехов в реализации созидательных инициатив по обеспечению устойчивого роста и процветания народа Иордании и повышения авторитета страны на международной арене.

Касым-Жомарт Токаев выразил признательность иорданскому лидеру за вклад в укрепление уз дружбы и сотрудничества между двумя странами.

По его словам, Иордания пользуется признанием международного сообщества за непоколебимую приверженность миру и стабильности.

— Цель моего визита — придать дополнительный импульс нашим отношениям, дружбе и торгово-экономическим связям. Считаю, что у нас общие взгляды и оценки процессов, происходящих в мире. В то же время мы очень заинтересованы в укреплении связей на политическом уровне. У нас есть определенные идеи. Уверен, что в ближайшем будущем мы сможем достичь конкретных договоренностей и добиться очень хороших ре-



зультатов. Мы готовы упорно работать в рамках нашего сотрудничества. Мы считаем Иорданию дружественным государством. Нам многое объединяет, — отметил он.

Касым-Жомарт Токаев подчеркнул, что Совместное заявление и соглашения, которые будут приняты сегодня, служат примером общего стремления к нара-

щиванию казахско-иорданского взаимодействия по всему спектру двусторонней и многосторонней повестки дня.

В свою очередь Король Иордании Абдалла II отметил, что визит Президента Казахстана Касым-Жомарта Токаева открывает широкие возможности для дальнейшего расширения двусторонне-

го политического, торгово-экономического, инвестиционного сотрудничества.

— Рад приветствовать Вас и Вашу уважаемую делегацию в Иордании. Отрадно, что сегодня открываются хорошие возможности для активизации экономических связей, для частного сектора, что, конечно, имеет крайне

важное значение, — подчеркнул Король Иордании.

В ходе переговоров стороны обсудили перспективы развития контактов в таких ключевых секторах, как торговля, инвестиции, промышленность, сельское хозяйство, транспорт и логистика, туризм, энергетика, цифровизация и фармацевтика.

Отдельное внимание было уделено расширению культурно-гуманитарного взаимодействия двух стран. В настоящее время в медицинских вузах Казахстана обучаются около 300 граждан Иордании.

Президент Казахстана и Король Иордании также обменялись мнениями по актуальным вопросам международной и региональной безопасности.

В завершение Касым-Жомарт Токаев пригласил Короля Иордании посетить Казахстан с визитом.

По итогам переговоров Президент Республики Казахстан Касым-Жомарт Токаев и Король Иорданского Хашимитского Королевства Абдалла II бен аль-Хусейн приняли Совместное заявление.

Также в присутствии глав государств членами официальных делегаций был подписан ряд документов. Кроме того, в рамках официального визита Главы государства в Иорданию были подписаны 10 межведомственных и коммерческих документов.

\*\*\*

Касым-Жомарт Токаев вручил Королю Иордании Абдалле II аль-Хусейну высшую государственную награду Республики Казахстан — орден «Алтын Кыран».

## ЗАСЕДАНИЕ

### Создавая условия для инвесторов

Заседание Правительства под председательством Премьер-Министра Олжаса Бектенова было посвящено вопросам привлечения инвестиций, реализации инвестпроектов и национальной цифровой инвестиционной платформы. В его работе в селекторном режиме принял участие аким области Нурлыбек Налибаев.

По итогам заседания глава региона провел совещание, на котором всесторонне обсудил поднятые вопросы и дал соответствующие поручения.

— Необходимо определить потенциальные инвестиционные проекты и работать над привлечением инвесторов для их реализации. При отборе проектов в первую очередь должны учитываться их экономическая целесообразность и обеспечение занятости населения. Чтобы заинтересовать инвесторов, надо создать для них условия — предоставить субсидии, льготный налоговый режим, земельные участки в индустриальной зоне, где подготовлена соответствующая инфраструктура. Предоставить всю необходимую информацию и оказать всесто-

ронную помощь. Необходимо взять на контроль финансирование и ход реализации каждого проекта. Областное управление промышленности и предпринимательства, акимы Кызылорды и районов должны ежеквартально актуализировать данные об инвестпроектах на национальной цифровой инвестиционной платформе, — сказал Н.Налибаев.

Глава региона поручил вместе с соответствующими госорганами провести работу по внесению в «зеленый коридор» цифровой платформы новой тепло-электроэнергетической компании «Акса Энерджи». Как отметил Н.Налибаев, для того, чтобы быть в числе лучших регионов по республике по включению в цифровую платформу, необходимо тесное сотрудни-

чество между управлениями и акиматами Кызылорды и районов.

Надо отметить, что в 2024 году индикатор привлечения в регион инвестиций был утвержден в объеме 517,5 млрд тенге. За счет инфраструктурных и инвестпроектов привлечено инвестиций на 640 млрд тенге, рост составил 21,7%, из них 70,5% — частные инвестиции. По итогам девяти месяцев объем прямых иностранных инвестиций составил более 171 млн долларов США.

В прошлом году запущен 21 проект, создано 411 новых рабочих мест. В этом году планируется реализовать 33 проекта. В общенациональный пул инвестпроектов включен 51 проект на 988,2 млрд тенге. По итогам четвертого квартала прошлого года все проекты были актуализированы в национальной цифровой платформе. В рамках пула инвестпроектов реализовано 14 проектов стоимостью 35,8 млрд тенге, создано 347 рабочих мест. На 2025 год запланировано 16 проектов на 282,1 млрд тенге.

Жанна БАЛМАГАНБЕТОВА

## СЕССИЯ ОБЛМАСЛИХАТА

### Все проекты — важные

В Кызылорде состоялась внеочередная XX-я сессия областного маслихата восьмого созыва. Депутатами были подняты вопросы, направленные на решение актуальных проблем жителей региона. В работе сессии принял участие аким области Нурлыбек Налибаев, а также руководители правоохранительных органов, областных управлений, в онлайн-режиме — акимы Кызылорды и районов.

Глава региона остановился на основных достижениях в социальном-экономическом развитии области по итогам 2024 года. Как отметил Н.Налибаев, ранее он выступил с докладом на расширенном заседании Правительства под председательством Главы государства. Президент дал положительную оценку принятым мерам и поручил усилить работу в этом направлении.

— Благодаря совместной работе по итогам прошлого года был обеспечен рост экономики региона, — отметил аким области. — Нынешний год мы также начали с хорошими результатами. По итогам января сформирован рост по всем основным макроэкономическим показателям. Объемы производства в сельском хозяйстве выросли на 2,1 процента, строительных работ — на 67,2 процента, жилищного строительства — на 18,9 процента, привлеченных инвестиций — на 9,8 процента, торговли — на 2,3 процента, услуг связи — на 0,2 процента.

В регионе ежегодно снижаются объемы добычи нефти. В январе текущего года произведено 262,2 тысячи тонн нефти, что меньше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 11,1 процента. Учитывая сложившуюся тенденцию по снижению уровня добычи нефти, в области активно развивается обрабатывающая промышленность, аграрная отрасль. В регионе и далее будут прилагаться все усилия для достижения роста по всем основным макроэкономическим показателям. → стр. 2

В Кызылорде журналисты посетили рисоперерабатывающий завод ТОО «Магжан и К» мощностью производства 20 тысяч тонн продукции в год. Эта компания — одна из динамично развивающихся в сельскохозяйственной отрасли региона. Завод оснащен оборудованием южнокорейского производства, управляемым через единую автоматизированную систему. Здесь трудятся 20 человек. Предприятие выпускает рис сортов «Янтарь», «Лидер», «Анаит», «Фаворит», хлопья, корма. Продукция поставляется, как на внутренний рынок, так и на экспорт в Россию, Азербайджан, Украину, Монголию, Таджикистан. Работники производственного сектора периодически обмениваются опытом с южнокорейскими и

китайскими коллегами. Один из них — оператор готовой продукции Молдан Байылов.

— Я работаю здесь 27 лет, — рассказывает оператор. — Взвешиваю готовый рис, который фасуется в упаковки весом от трех до 25 килограммов. Контролирую процесс маркировки с указанием всей необходимой информации: сорт, вес, дата производства и срок годности.

Лаборант Айжан Калиева работает на предприятии пятый год.

— Каждое рисовое зернышко, выпущенное на заводе, проходит проверку по разным параметрам, — рассказывает она. — Важно, чтобы конечный продукт соответствовал не только требованиям внутреннего рынка, но и стандартам для экспорта. → стр. 2

## ПРЕСС-ТУР

### Есть возможности для каждого

Государство оказывает всестороннюю поддержку гражданам, создавая благоприятные условия для реализации проектов и ведения бизнеса. И тому есть конкретные примеры. С некоторыми из успешных инициатив представители областных и республиканских средств массовой информации ознакомились в ходе пресс-тура, организованного Министерством сельского хозяйства в рамках Года рабочих профессий.



Фото автора

СЕССИЯ ОБЛМАСЛИХАТА

# Все проекты – важные



дорог. Чистой питьевой водой обеспечены 98,6 процента населения области, в этом году этот показатель будет доведен до 100 процентов. Область газифицирована на 78 процентов, до конца 2025 года природным газом смогут пользоваться 82 процента жителей.

На рассмотрение сессии облмаслихата было предложено первое уточнение областного бюджета на 2025 год. Глава региона отметил, что бюджетные средства направлены на реализацию значимых проектов по развитию экономики, повышению качества жизни населения. Среди них немало проектов по развитию инфраструкту-

ры областного центра, в том числе по созданию благоприятной среды проживания. Н.Налибаев обратился к депутатам с просьбой поддержать эти проекты.

Вопросы, вынесенные на сессию, накануне были тщательно рассмотрены и обсуждены на заседаниях постоянных комиссий. Они касались внесенных изменений в бюджет области, переименований улиц Кызылорды и населенных пунктов, изменений списка социально значимых автобусных маршрутов, в правила содержания и выгула домашних животных в сельской местности.

Жанна БАЛМАГАНБЕТОВА

→ стр. 1 Аким области также сообщил, что в целях диверсификации экономики по итогам прошлого года реализован 21 инвестиционный проект на сумму 37 млрд тенге. В этом году планируется реализовать 33 новых проекта стоимостью 288,6 млрд тенге, в рамках которых будет создано почти тысяча новых рабочих мест.

Благодаря крупным инфраструктурным проектам в области строятся дороги, обновляются линии электропередач, водоснабжения, газифицируются населенные пункты. По итогам 2024 года доля дорог в хорошем состоянии по области доведена до 92 процентов. Этот показатель в нынешнем году планируется довести до 95 процентов благодаря ремонту 329 километров



## В ОБЛАСТНОМ АКИМАТЕ По актуальным вопросам

В Кызылорде под председательством акима области Нурлыбека Налибаева состоялось совещание, на котором были обсуждены вопросы реализации проектов, ход строительства ряда объектов и другие.

Руководители профильных управлений доложили о темпах строительства жилья и социальных объектов. Глава региона поручил держать на особом контроле проведение строительных работ согласно графику. Крайне важна своевременная сдача в эксплуатацию социальных объектов.

Наряду с этим на совещании обсуждены вопросы мониторинга за реализацией республиканских программ, организации предстоящей весной работ по санитарной очистке и озеленению, а также рационального освоения бюджетных средств.

По итогам совещания аким области дал ряд поручений руководителям ответственных ведомств.

Айдар ЕРБОЛ

## КАДРЫ

# В департаменте – новый руководитель

В Кызылорде под председательством акима области Нурлыбека Налибаева состоялось совещание, посвященное кадровым изменениям. Глава региона представил нового руководителя областного департамента санитарно-эпидемиологического контроля Гульмиру Сыздыкову.

Динара Жанабергенова, ранее возглавлявшая департамент, в результате ротации кадров назначена на должность руководителя Западно-Казахстанского областного департамента санитарно-эпидемиологического контроля.

Акиму области пожелал Г. Сыздыковой успехов на новой должности и поставил перед ней ряд задач.

— Новому руководителю департамента поручаю особое внимание уделять работе по сохранению в регионе положительной санитарно-эпи-



демиологической ситуации, поддерживать стабильную эпидемиологическую ситуацию по инфекционным заболеваниям, обеспечить выполнение всех требований, — подчеркнул Н. Налибаев. — Наряду с этим, для профилактики случаев группового отравления следует проводить строгий контроль за безопасностью хранения продук-

тов питания и качеством воды, а также за выполнением санитарных и гигиенических требований в образовательных и дошкольных учреждениях, в особенности в школьных столовых.

Г. Сыздыкова родилась в 1969 году в Кызылорде. Получила образование в Кызылординском медицинском училище по специальности «лечебное дело», Карагандинском медицинском институте по специальности «медико-профилактическое дело» и университете «Туран» по специальности «правоведение». Трудовой путь начала в 1987 году специалистом в железнодорожной санитарно-эпидемиологической станции в Кызылорде. В 1995-1998 годах работала врачом в Аральской районной санэпидстанции. В 1999-2023 годах занимала различные должности в Кызылординском городском управлении санитарно-эпидемиологического контроля. С 2023 года по новому назначению была руководителем городского управления санэпидконтроля.

Абдылайхан КЕНЖЕБЕКУЛЫ

## ПРЕСС-ТУР

# Есть возможности для каждого

→ стр. 1 В рамках пресс-тура журналисты посетили ТОО «Жан-Арай», которое занимается производством риса, комбикормов, переработкой и хранением фруктов и овощей. На территории комплекса функционируют два завода: по производству комбикормов и переработке риса. Есть овощехранилище емкостью четыре тысячи тонн. Продукция комплекса реализуется в Казахстане и экспортируется в Турцию, Ирак, Россию, Узбекистан, Таджикистан, Азербайджан, Беларусь. Здесь работают 150 человек.

В пригородном аульном округе Аксуат функционирует теплица ТОО «Казгормир», запущенная в 2020 году. В автоматизированном комплексе площадью около двух гектаров выращивают огурцы. Ежегодно здесь собирают в среднем по 400-500 тонн продукции, которую реализуют в регионе, а также в Туркестане, Шымкенте, Алматы, Астане. В теплице работают 30 человек, большинство — местные жители.

— Я работаю здесь четвертый год, начинала оператором. Мы используем голландский метод выращивания огурцов, применяем капельное орошение и автоматизированные системы, — сказал бригадир Ерлан Орынбаев.

Руководство компании планирует расширить теплицу и выращивать помидоры, болгарский перец и другие овощи.

Представители СМИ побывали также в ауле Бесарык Сырдарьинского района, где ознакомились с работой бизнес-инкубаторов, созданных ТОО «Абай-Даулет» в рамках программы «Ауыл аманаты». Здесь функционируют цеха по производству картофеля-фри, полуфабрикатов, хлебобулочных и кондитерских изделий, пластиковой посуды, рабочих перчаток, изделий из текстиля и другие. Также работают новый супермаркет «Кызылорда» и кафе.

Далее журналисты посетили Шиелійский район, где ознакомились с успешными проектами, реализованными в рамках программы «Ауыл аманаты». Один из них — цех по выпуску хлебобулочных и кондитерских изделий «HONEYMOOD» Жансаи Имантаевой. Производство было запущено в 2019 году. В 2021 году предпринимательница выиграла безвозмездный грант по программе «Бастау-Биз-

нес» и купила на эти деньги производственную печь и холодильник. В прошлом году для расширения бизнеса Жансаи получила кредит в семь миллионов тенге по программе «Ауыл аманаты». Сегодня в кондитерском цехе работают двенадцать человек, в день они производят 300 килограммов продукции.

Следующий проект — колбасный цех. В сутки здесь выпускают 600-700 килограммов продукции, которую доставляют во все районы обла-

сти и в Алматы. Цех оснащен оборудованием российского и немецкого производства. Здесь работают двенадцать человек. Также имеются откормочный и убойный пункты.



Житель Шиелійского района Кайрат Досымбеков с 2007 года занимается производством мебели. В 2020 году для открытия цеха получил кредит в АО «Народный Банк Казахстана». Затем расширил производство, на эти цели региональный инвестиционный центр «Кызылорда» выделил предпринимателю кредит в 20 миллионов тенге. Сейчас на предприятии изготавливают кухонные, спальные гарнитуры и офисную мебель. Здесь работают порядка двадцати человек.

Благодаря приемлемым ценам и высокому качеству изделия пользуются спросом среди жителей района. Также в рамках проекта «Ауыл аманаты» открыт цех по переработке томатов производственного кооператива «Барлыбай и К». Общая стоимость проекта — 48 миллионов тенге. По словам директора предприятия Каната Мусаева, он получил льготный кредит в размере 27,6 миллиона тенге. На эти деньги приобрел оборудование российского производства. Сегодня здесь выпускают более десяти видов продук-

ции, включая томатную пасту, аджику, салаты, арбузное и дынное варенье. В прошлом году произвели 100 тысяч банок продукции, которые отправили в магазины нашей области, а также в Астану, Алматы, Караганду и другие регионы. Срок годности изделий — два года. Все необходимые продукты для производства (томаты, перец, бахчевые) предприниматели выращивают сами. В цехе трудятся десять человек. В перспективе планируется расширить ассортимент продукции и начать производство напитков.

Следующий объект — рисоперерабатывающий завод ИП «Турлыбаев Досжан» мощностью 150 тонн продукции в сутки. Он был запущен в прошлом году. Чтобы купить оборудование, компания получила льготный кредит при поддержке Фонда

## БРИФИНГ

На брифинге в региональной Службе коммуникаций первый заместитель акима области Данияр Жаналинов рассказал об итогах социально-экономического развития региона за 2024 год и планах на нынешний.

# В центре внимания — повышение благосостояния граждан

Он, в частности, отметил, что по основным макроэкономическим показателям в регионе сложилась положительная динамика. Благодаря государственной поддержке бюджет области превысил 750 миллиардов тенге. В основной капитал за отчетный период привлечено 640 миллиардов тенге инвестиций, рост составил 21,7%, объем производства обрабатывающей промышленности увеличился на 19,6%.

— В область привлекаются инвесторы, создаются новые производства и рабочие места, — сказал Д. Жаналинов. — В 2025-2029 годах намечено реализовать 87 инвестиционных проектов общей стоимостью два триллиона тенге, создать 8,3 тысячи новых рабочих мест.

Согласно меморандумам, подписанным в рамках форума «Казахстан — Германия», «Казахстан — Корея», в апреле 2025 года начнется строительство завода по производству стеклянных бутылок по немецкой технологии «Хорн» мощностью 220 миллионов изделий в год, а также совместного с корейской компанией «Уиз Ю» предприятия по переработке твердых бытовых отходов. Также в Кызылорде в индустриальной зоне «Өндіріс» строится автоматизированный кирпичный завод ТОО «Кызылорда Саз М» мощностью 90 миллионов кирпичей в год. ТОО «Qazaq Camel» продолжает строительство завода по выпуску сухого верблюжьего порошка. Представители ТОО «Ауна Glass» планируют открыть цех по выпуску зеркал.

Наряду с обеспечением роста экономики, особое внимание уделяется улучшению качества жизни населения. В частности, развивается инженерная инфраструктура. В соответствии с региональной Картой занятости трудоустроено более 49 тысяч человек. В текущем году в рамках Года рабочих профессий количество госзаказов на подготовку специалистов для агроиндустриальных проектов увеличено до 5308 мест.

Позитивная динамика отмечена в строительной отрасли. Объем строительных работ за отчетный период на 41 процент выше среднереспубли-

канского показателя. В регионе возводятся немало социальных объектов, в прошлом году построено 69 новых зданий.

В рамках национального проекта «Комфортная школа» в области введены в эксплуатацию пять учебных заведений, еще пять будут сданы до начала нового учебного года.

В регионе успешно реализуется национальный проект «Модернизация сельского здравоохранения», в рамках которого построено 28 объектов. Для всех сельских медицинских учреждений приобретено 245 новых санитарных автомобилей. На выделенные Фондом «Казахстан халқына» средства открыты реабилитационные центры «Камкорлык» в Кызылорде, Аральском и Жанакорганском районах, приобретен передвижной медицинский комплекс для проведения скрининга жителей сельской местности. За счет средств местного бюджета введены в эксплуатацию новые медицинские объекты: сельская больница на 15 коек с врачебной амбулаторией в ауле Томенарык Жанакорганского района и больница на 40 коек в поселке Саксаулык Аральского района.

Начато строительство инфекционных отделений на 30 коек в Шиелійском и Аральском районах и пристроек к зданиям Жанакорганской и Шиелійской многопрофильных больниц. В областном центре производится строительство многопрофильной больницы на 300 коек с поликлиникой на 100 посещений в смену и онкологическим отделением.

Благодаря спонсорской поддержке местных предпринимателей в областном центре и районах построены новые здания, парки, детские площадки общей стоимостью порядка 50 миллиардов тенге. За счет государства введены в эксплуатацию шесть жилых домов для социально уязвимых слоев населения, приобретено и передано 1948 квартир. Граждане, чьи жилища признаны аварийными, получили 121 квартиру. В текущем году за счет бюджетных средств будет введено в эксплуатацию 15 жилых многоквартирных домов.

Замира АЛИШЕРОВА



Фото автора

«Даму». В настоящее время на заводе работают пятнадцать человек. Здесь перерабатывают рис сортов «Лидер», «Маржан», который реализуется на внутреннем рынке Казахстана. Также на заводе производят корма.

В нынешнем году на реализацию 815 проектов в рамках программы «Ауыл аманаты» в области предусмотрено 5,5 миллиарда тенге, планируется создать 886 рабочих мест. Программа, направленная на улучшение благосостояния граждан и решение социальных проблем, пользуется спросом у сельчан. Они имеют возможность открыть свое дело благодаря льготным кредитам. Поддержка государства способствует развитию сельскохозяйственной отрасли региона, созданию новых рабочих мест и повышению качества продукции.

Айдана МУСАЕВА



Национальные традиции любого народа являются связующим мостом между его прошлым и будущим. Без бережного отношения к своим истокам общество рискует утратить свое историческое наследие. Важную роль в решении этого вопроса в нашей многонациональной стране играют этнокультурные объединения, входящие в состав Ассамблеи народа Казахстана. Эта организация в этом году отмечает свое 30-летие. Свою лепту в укрепление мира и согласия, развитие культуры и традиций предков вносит узбекское этнокультурное объединение.

## Укрепляя дружбу

Объединение начало работать 19 августа 1994 года. За минувшие годы проделало большую работу, направленную на поддержку узбекской общины, сохранение и развитие национальной культуры,

впитывают их с малых лет и придерживаются по мере взросления, — продолжает руководитель объединения. — Общение в нашем этнокультурном центре проходит по-семейному, мы встречаемся по



ры, языка, обычаев и традиций, а также на укрепление дружбы и взаимопонимания между разными этносами, проживающими в регионе. И сейчас играет немаловажную роль в сохранении и продвижении культурного наследия узбекского народа, а также в укреплении связей между узбекской и казахской культурами.

По словам заместителя руководителя узбекского этнокультурного объединения Манзуры Абдугафаровой, работающей в центре практически со дня его основания, первым председателем этой организации был Тойчи Алимов, затем на этом посту его сменил Ашур Хамидов. С 2016 года объединением руководит Кахар Дадашев. Сейчас офис объединения находится в Доме дружбы.

— Узбеки — это один из коренных народов Казахстана, исконно населяющих южные территории страны, — отмечает М.Абдугафарова. — Согласно статистическим данным, на сегодняшний день численность представителей узбекского этноса в нашей стране составляет более 620 тысяч человек. Казахский и узбекский народы издавна считаются братьями. Об этом говорится во многих произведениях, научных трудах. Поэтому перекликаются наши культура и обычаи, схожи языки, у нас одна религия. Все это способствует поддержанию дружественных отношений между нашими народами.

Сейчас в узбекском ЭКЦ насчитывается почти полторы тысячи человек разных возрастов. Ведется активная работа с молодежью, постоянно поддерживаются связи с исторической родиной. Этому в значительной мере способствует географическая близость наших стран. У многих остались родственники в Узбекистане, к которым нередко ездят в гости.

— Традиции в узбекских семьях, проживающих в нашем регионе, очень хорошо сохранены, дети

праздникам, помогаем при необходимости нашим аксакалам, прислушиваемся к их советам и наставлениям. В рамках своей деятельности тесно сотрудничаем с другими этнокультурными объединениями и с большим удовольствием ходим на их мероприятия. В этом году готовимся вместе отпраздновать 30-летие нашей Ассамблеи.

Узбекский центр готовится ко встрече самого масштабного праздника — Наурыз. По традиции будет приготовлено узбекское блюдо сумалак. Как рассказала М.Абдугафарова, главный ингредиент этого яства — пророщенные зерна пшеницы. Они перемалываются, а затем варятся в большом котле с добавлением муки в течение суток. Блюдом угощают всех желающих. Считается, что оно наделяет людей физическими и духовными силами. Также есть поверье, что, попробовав сумалак из семи котлов, человек обретет успех и год для него будет обязательно удачным.

Активисты проводят благотворительные акции, раздавая продукты на различных праздниках нуждающимся, старейшинам центра. Они также принимают участие в субботниках и посадке деревьев. Не раз помогали казахстанцам, пострадавшим от стихийных бедствий. В рамках акции «Ак орамал» посетили перинатальный центр, где подарили женщинам, впервые ставшим матерями, белые платки и памперсы для новорожденных.

— Все наши этнокультурные объединения работают по принципам, определенным Ассамблеей народа Казахстана, — отмечает М.Абдугафарова. — Они играют важную роль в реализации этнополитики страны. Наше объединение будет продолжать свою работу, выполняя все возложенные на него функции.

Инна БЕКЕВА

## Единство — основа стабильности

В этом году исполняется 30 лет со дня подписания Указа Главы государства об образовании Ассамблеи народа Казахстана. В рамках празднования юбилея в области запланировано свыше 400 различных мероприятий: республиканские и региональные форумы, этнокультурные фестивали, крупные спортивные акции и турниры, творческие вечера и многие другие.

Одно из них — республиканская научно-теоретическая конференция «Казіргі Қазақстандағы этносаралық келісім мен тұрақтылық» прошла во Дворце студентов в Кызылорде. В нем приняли участие представители научного сообщества, государственных органов, этнокультурных объединений и молодежь. Модератор конференции, директор по научной работе и международным связям Кызылординского университета имени Коркыта Ата, член научно-экспертного совета АНК Майнура Бурибаева. Участники также подключились через онлайн-платформу Zoom. Они обсудили роль АНК в укреплении национальной идентичности и патриотизма, а также рассмотрели пути развития межэтнического согласия и стабильности в республике.

Руководитель научно-экспертного совета при АНК Айгуль Садвокасова остановилась на проделанной работе и достижениях Ассамблеи с момента ее создания. — Ассамблея стала стержнем казахстанской модели общественного согласия и общенационального единства, — отметила А.Садвокасова. — Она достойно исполняет свою миссию и на деле подтверждает свое значение, как одного из основополагающих факторов межэтнической стабильности в обществе, который позволил нашей стране спокойно, последовательно и успешно осуществлять

социально-экономические и политические преобразования — создать современный независимый Казахстан.

Председатель турецкого этнокультурного центра «Ахыска» из Астаны, член АНК Аскер Пириев выступил онлайн с докладом на тему «Модель казахстанского межэтнического согласия», отметив, что институт Ассамблеи в стране стал примером для полиэтнических обществ мира. Межэтнический мир является не только основой общественной стабильности, но и оказывает большое влияние на социальное и экономическое развитие государства, позволяет каждой этнической группе в стране развивать и сохранять свою культуру, обогащая мультикультурное общество Казахстана.

Председатель совета матерей при областной АНК, депутат городского маслихата, кандидат исторических наук Айгуль Мусабая, выступила на тему «30-летие АНК: «Счастье матери и ребенка — основа общественной стабильности», рассказала о выполненной работе по укреплению единства и солидарности народа. Кроме того, она озвучила реализованные проекты совета матерей и предложила увеличить на государственном языке контент, привлекающий внимание детей разного возраста.

На конференции выступили ряд других членов региональных АНК.

Анна РОМАНОВА

### ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР

## «Жасыл Кызылорда»: в борьбе за зеленый город

→ стр. 1 Предприятие создано в ноябре 2023 года, продолжает работу по очистке каналов и арыков, подаче поливной воды через подземные скважины и насосы, посадке цветов на аллеях и центральных улицах, уходу за газонами, обрезке сухих веток с деревьев. При учреждении есть теплица, в которой работники в холодное время года выращивают одно- и многолетние цветы, занимаются подбором и подготовкой новых видов растений, которые могут украсить город в будущем. Также здесь выращивают саженцы деревьев.

Сейчас в теплице царит настоящая зеленая идиллия, цветы наполняют воздух свежестью и благоуханием. Здесь созданы оптимальные условия для растений, уже зацвели хризантемы. В настоящее время за ними ухаживают восемь человек. По словам агронома-садовника Гаухар Ержановой, в апреле они приступят к посадке цветов на улицах Кызылорды.

— В теплице есть отопление, температура воздуха поддерживается до +20 градусов, что создает хорошие условия для роста растений, — рассказывает Г.Ержанова. — Мы проводим их санитарную обработку. Выращиваем пять видов многолетних цветов, уже посеяны семена однолетних. В ноябре прошлого года собрали многолетние цветы с городских улиц, очистили их от земли, удалили поврежденные ветки и пересадили в горшки, чтобы весной вновь высадить в парках.

В нынешнем году «Жасыл Кызыл-



орда» бережно относиться к деревьям и цветам. Мы прилагаем много усилий, чтобы сделать наш родной город зеленым, и важно, чтобы все кызылординцы поддерживали эту чистоту и красоту.

Как отметил директор КГУ «Жасыл Кызылорда» Айбол Айдарбеков, в учреждении работает 171 человек. Все они самоотверженно трудятся и летом, и зимой, не взирая на мороз, жару, снег и дождь.

— Наша техника полностью обновлена и укомплектована, — говорит А.Айдарбеков. — В городе действует сеть арыков протяженностью 54,6 километра и 20 каналов, которые регулярно очищаются, также функционируют 14 на-

мов по улице Жаппасбая батыра.

К сожалению, некоторые кызылординцы пренебрежительно относятся к окружающей среде: выбрасывают мусор в арыки, ходят по газонам и вырывают цветы. Это не только портит внешний вид города, но и увеличивает объем работы коммунальщиков, которым приходится вновь очищать и восстанавливать озелененные территории, заново высаживать цветы.

По словам руководителя предприятия, в этом году в областном центре планируется посадить 31 тысячу молодых деревьев. Среди саженцев отдадут предпочтение тополям, карагачам, клёнам и декоративным деревьям (катальпа, айлант, ясень), подходящим для нашего климата.

— Мы привозим саженцы из других регионов. Чтобы улучшить их выживаемость перед посадкой, доставляем их с прикорневым комом земли. Деревья сажаем два раза в год — весной и осенью. Также покупаем семена у местных лесных хозяйств. Весной на территориях памятников, памятников, административных зданий, аллей и парков, центральных проспектов, площадей и других местах будут посажены саженцы роз, канн, катарантусов, цинний, петуний, тагетесов, бархатцев, цинерарий и пеларгоний, — отметил А.Айдарбеков.

Труд работников КГУ «Жасыл Кызылорда» порой остается незамеченным для горожан. Они вносят большой вклад в создание комфортной и



орда» планирует посадить свыше 650 тысяч цветов. В этой работе будет задействовано 50 человек. Сейчас они готовят землю, удобряют ее. После посадки регулярно удаляют сорняки, поливают растения. Осенью снова собирают их и подготавливают к зиме.

— У нас есть все необходимые инструменты и принадлежности для работы в теплице, — продолжает садовник. — Мы повторно применяем горшки. Я уже одиннадцать лет занимаюсь цветоводством, и это дело приносит мне большое удовольствие. Считаю свою работу важной для общего благоустройства и улучшения экологии нашего города.

В жаркие летние дни специалисты коммунального учреждения начинают работу рано — в пять-шесть утра. По словам одной из них — Айгуль Жамановой, к такому графику они уже привыкли.

— Цветы, как и люди, откликаются на заботу и теплые слова, — говорит А.Жаманова. — Хочу обратиться к горожанам с просьбой: уважайте наш



сосных станций. Мы уже начали подготовку к весеннему поливу, очистили арыки. С начала нынешнего года очищены каналы «Жибек жолы», «Саркырама», «Табигат» и другие. В настоящее время обновлены арычные системы возле до-

привлекательной городской среды. С каждым новым цветком и деревом, высаженными заботливыми руками коммунальщиков, Кызылорда обретает своё очарование и красоту.

Перизат АБДУЛАЗИСОВА  
Фото автора

### ВНИМАНИЮ ПЕРЕВОЗЧИКОВ!

#### ВРЕМЕННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ НА ДОРОГАХ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

В соответствии с приказом министра индустрии и инфраструктурного развития Республики Казахстан от 5 июля 2023 года №492, на автомобильных дорогах общего пользования республиканского значения в Кызылординской области в весенний период с 1 марта по 1 апреля 2025 года вводится ограничение движения автотранспортных средств с нагрузкой на одиночную ось более 8 тонн.

В весенний период ограничения не распространяются на автотранспортные средства:

- 1) осуществляющие международные перевозки грузов и пассажиров в соответствии с международными соглашениями;
- 2) осуществляющие мероприятия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и их последствий;
- 3) осуществляющие гуманитарную помощь пострадавшим;
- 4) осуществляющие перевозку пищевой продукции;

- 5) осуществляющие перевозку пассажиров и багажа;
- 6) осуществляющие перевозку медикаментов;
- 7) осуществляющие дорожно-строительные работы, на участках переданных подрядными организациями для проведения работ по реконструкции;

8) вооруженных сил, других войск и воинских формирований, а также осуществляющие военные перевозки.

Допустимая общая масса автотранспортных средств определяется путем снижения на 20% от допустимой общей массы автотранспортных средств, утвержденной приказом исполняющего обязанности министра по инвестициям и развитию РК от 26 марта 2015 года №342 «Об утверждении допустимых параметров автотранспортных средств, предназначенных для передвижения по автомобильным дорогам РК».

Инспекция транспортного контроля по Кызылординской области



Изучать историю родного края в музеях — увлекательное занятие. Очень интересно узнавать о предметах старины, о жизни их владельцев.

Откуда же все эти экспонаты появляются в музее? Как определить их ценность? Заведующий Кармакшинским районным музеем Тимур Леденев рассказывает, что нередко старинные предметы приносят сами жители. Одни сдают их безвозмездно, другие продают. Также экспонат

## Меха и наковальня кузнеца Маткасыма

ты появляются благодаря традиционным этнографическим экспедициям работников музея в отдаленные аулы. В 2024 году они собрали почти 300 предметов истории и культуры. Большая часть коллекции датируется XIX-XX веками. Во время таких поездок можно найти не только ценные экземпляры, но и услышать от их владельцев интересные истории из прошлого. Ведь каждый предмет связан с каким-то событием.

— Например, в последней экспедиции мы узнали интересную историю о кузнечном мехе и наковальне, которые принадлежали известному в округе кузнецу, ювелиру и мастеру по коже и дереву Маткасыму Торбайулы, — говорит Т.Леденев. — Он родился в 1881 году в Кармакшинском районе, был уважаемым человеком, прожил 95 лет. Изготавливал сохи, плуги, кетмени, ножи, серпы, косы. Невозможно сосчитать, сколько он смастерил седел, сбруй, а также колец, браслетов и украшений для красавиц. Его наковальня и кузнечный мех хранились до сегодняшних дней у его дочери Айнагуль. Она принесла их в наш музей.

Как рассказывает гид-экскурсовод музея Баршагул Сахиева, кузнечный мех и наковальня М.Торбайулы — это исторические ценности. Его учителем был мастер Халык, который передал все свои знания Маткасыму, поскольку у него не

было своих сыновей. Единственный сын Халыка — Жумалы погиб во время Великой Отечественной войны. Маткасым открыл в ауле лавку, где принимал заказы. Он взял к себе в подмастерья сыновей своих братьев и сестер. Одним из таких подопечных был Турлыгул Абсадыулы — юноша стал помощником дяди. В 1964 году Турлыгул работал в совхозе, а также параллельно занимался кузнечным



делом. Аксакал Маткасым смастерил для него передвижной кузнечный мех, а когда стал совсем старым, подарил ему все остальные свои инструменты. Турлыгул перевез их к себе и построил кузнечную лавку-мастерскую.

Позже кузнец передал передвижной кузнечный мех младшему брату Темир-

баю. Т.Абсадыулы умер в возрасте 86 лет, а магазин-лавка до сих пор существует. Сейчас его хозяином является младший сын Турлыгула. Потомки и доверенные лица знаменитого кузнеца сохранили до наших дней и меха, и наковальню.

— В Казахстане осталось мало мастеров, работающих с раскаленным металлом, — говорит Б.Сахиева. — Сейчас у нас есть природный газ, электричество, различное оборудование, поэтому кузнецам стало намного легче работать. Но так как кузнечное дело требует усидчивости и кропотливости, не каждый молодой человек захочет им заниматься. Обычно это ремесло считается потомственным и передается из поколения в поколение.

Каждый переданный в дар музею предмет — это не просто история той или иной семьи, а история нашего края, страны. Поэтому работники музея проводят широкую пропагандистскую работу среди населения, чтобы люди славяли в музей документы, фотографии, предметы быта или личные вещи своих родственников, среди которых немало известных личностей. Так, по неопытному самовару, хранившемуся в сарае, заржавевшему подсвечнику или керамическому кувшину можно узнать о жизни наших предков, живших много веков назад.

Замира АЛИШЕРОВА

**САМОГО БЫСТРОГО В МИРЕ ЧЕТВЕРОНОГО РОБОТА СОЗДАЛИ В КИТАЕ**  
В Китае представили самого быстрого в мире четвероногого робота. «Черная пантера» может двигаться со скоростью 10 метров в секунду, сообщает mir24.tv.



Устройство весит 38 килограммов при высоте 63 сантиметра. Его тестировали на беговой дорожке и научили бегать почти со скоростью человека. Но на это потребовалось более пяти лет.

Интересно, что робот очень долго не мог преодолеть скорость в 6 метров в секунду. Для этого механической пантере пришлось заменить суставы, чтобы смягчать удары в коленях. Сейчас разработчики хотят научить робота бегать на четырех лапах со скоростью 15 метров в секунду.

Авторами разработки стали ученые из Чжэцзянского университета. Постоянная скорость в 10 м/с стала мировым рекордом для машин такого типа. Работа над созданием модели началась еще в 2018 году.

Ученые отметили, что пока такие высокие скорости достижимы только в лабораторных условиях. Робот способен разогнаться на беговой дорожке, но при движении по твердым поверхностям может получить повреждения.

### СУПЕРКОМПЬЮТЕР НАЗВАЛ ДАТУ КОНЦА СВЕТА

Человеческая цивилизация прекратит свое существование уже в ближайшие десятилетия. Такой прогноз сделал суперкомпьютер World One. Алгоритм проанализировал такие факторы, как загрязнение окружающей среды и рождаемость. Результат показал, что конец света наступит в 2050 году.

Суперкомпьютер был создан в 1973 году. Он сделал несколько предсказаний, некоторые из которых уже сбылись — например, о снижении доступности природных ресурсов и жизненно важных минералов.

Новый прогноз гласит, что если человечество ничего не предпримет, качество жизни уже в ближайшем будущем (с 2040 по 2050 годы) упадет до нуля. Загрязнение окружающей среды станет настолько серьезным, что приведет к массовой гибели людей. Численность населения станет ниже, чем была в 1900 году.

В настоящее время предпринимаются шаги по защите природы от загрязнений, в частности, использование более чистых автомобилей и контроль рождаемости. Но, по мнению суперкомпьютера, они слишком незначительны, чтобы изменить ситуацию, сообщает The Daily Star.

### ГОРБАТЫЙ КИТ ПРОГЛОТИЛ МУЖЧИНУ

Горбатый кит попытается съесть 24-летнего чилийца, плывшего на надувном каяке в Магеллановом проливе. Гигант засосал мужчину и тут же выплюнул его обратно. Необычное происшествие на видео запечатлел отец юноши, сообщает mir24.tv.

Все произошло в бухте Эль-Агила у берегов города Пунта-Аренас, на крайнем юге Чили. Как рассказал 24-летний Адриан Симанкас в интервью газете Pais, сначала он почувствовал мощный удар по спине, который выбил его из лодки. Затем молодой человек почувствовал сильное всасывание и слизистую полость, а также услышал странные звуки. Произошедшее Симанкас осознал только после того, как его выбросило на поверхность. По его словам, он вспомнил Пинноккио, который тоже был проглочен китом.

Горбатые киты достигают 48 тонн, а длина их составляет около 19 метров. Однако питаются они планктоном, растениями и мелкой рыбой. Диаметр их пищевода — всего около 10 сантиметров, так что горбатый кит не способен съесть человека.

### НА СИЦИЛИИ ПРОСНУЛСЯ ВУЛКАН ЭТНА

На Сицилии проснулась Этна. Самый высокий и активный вулкан Европы выбросил в ночное небо реки лавы и густой дым, сообщает mir24.tv.

Извержение произошло около южного кратера на высоте более 3 тысяч метров над уровнем моря. Национальный институт геофизики и вулканологии в Катании сообщил, что вулкан активизировался после недавних выбросов пепла и взрывов из юго-восточного кратера.



Вулкан Этна находится в почти постоянном состоянии извержения с 2013 года. Пять крупных извержений было зарегистрировано только в прошлом году.

### РЯДОМ С НАМИ

Рукодельница Гульзат Кудайбергенова занимается лоскутным шитьем и создает красивые изделия. В ее работах прекрасно сочетаются древние традиции и современность.

Путешествие в мир лоскутного шитья у Гульзат началось еще в детстве. Первым стежкам ее научила мама, которая занималась рукоделием. Но девочка не думала связать свою жизнь с этим занятием, тогда это было просто увлечение. После школы она обучалась в высшем колледже «Орда» по специальности «Учет и аудит». Несколько лет проработала в филиале АО «Казпочта», рекламном агентстве, параллельно занималась любимым делом. Гульзат изучала различные техники и экспериментировала с узорами.

Четыре года назад она занялась

## От хобби до бизнеса

лоскутным шитьем серьезно, переоборудовала комнату в своем доме в ателье. Выиграла грант по программе «Бастау- Бизнес» и купила на эти деньги швейные машинки, стол, утюг и другие принадлежности, необходимые для работы. Сегодня под руководством Гульзат трудятся пять человек, которые шьют великолепные одеяла, корпеше, подушки, одежду и другие изделия.

В 2022 году наша героиня переехала из Сырдарьинского района в Кызылорду, чтобы открыть еще одно ателье. Арендвала помещения, и все шло хорошо. Но через год из-за проблем со здоровьем матери ей пришлось закрыть ателье и вернуться в аул.

— Сейчас лоскутное шитье для меня — это больше, чем хобби, — признается Гульзат. — Я хочу, чтобы мои работы приносили

людям радость и передавались из поколения в поколение. Сейчас этот вид рукоделия снова в моде. Много заказов поступает на изготовление приданого для невесты.

Каждое изделие, созданное Гульзат, по-своему оригинально, требует много времени и внимания. К примеру, чтобы сшить один комплект приданого «Кыз жасауы» уходит почти двадцать дней. Мастерница покупает ткани в Кызылорде, Шымкенте, следит за современными тенденциями дизайнеров, стремится, чтобы каждое изделие отличалось своеобразием. Благодаря этому ее продукция востребована не только в родном ауле, но и за его пределами.

Также в ателье мастерицы занимаются переработкой ваты. Это позволяет поддерживать качество

изделий, продлевая их срок службы.

— Раньше жители нашего района, когда обновляли свои корпеше, выбрасывали старую вату, — рассказывает Гульзат. — Сейчас аулчане приносят их нам, после процедуры они становятся как новые. Некоторые даже привозят корпеше сразу после покупки, потому что в вате бывает много мусора. Спрос на эту услугу достаточно высокий. В день перерабатываем 40-50 килограммов ваты.

Гульзат совершенствует свои навыки на различных мастер-классах. Ее работы участвуют в выставках и ярмарках рукоде-



лания. В будущем мастерица планирует снова открыть ателье в Кызылорде, а также проводить курсы для начинающих рукодельниц, так как желающих обучаться очень много.

Айдана МУСАЕВА

### ТАЭКВОНДО



Фото из открытых источников

Спорт — это отличная возможность для совершенствования души и тела. Выбирая этот путь, человек не только укрепляет свое здоровье, но и развивает силу воли, уверенность в себе. Гармоничное развитие — ключевая цель кызылординки Нурай Казнабек — мастера спорта по таэквондо, четырехкратной чемпионки Казахстана, серебряного призера молодежного чемпионата мира 2024 года в Корее. Недавно девушке вручили премию имени Мустафы Озтюрка за вклад в развитие казахстанского таэквондо.

Конечно, признание заслуг — главная награда для нее — новые победы. Нурай с детства проявля-

## Уверенный путь к мечте

ла интерес к восточным единоборствам. Отец разглядел в дочери потенциал и в девятилетнем возрасте решил записать ее в секцию таэквондо. Сегодня она тренируется под руководством лучших тренеров областной специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва №1 и уверенно движется к своей мечте. Нурай учится на первом курсе факультета «Физическая культура и спорт» в Кызылординском университете имени Коркыта Ата.

За последние годы девушка неоднократно занимала призовые места на международных турнирах. Спортсменка часто выезжает на соревнования в другие страны. Со стороны может показаться, что это приятное путешествие. Но на самом деле атлетам наиболее сложно, когда они соревнуются за рубежом — ведь нужно адаптироваться к другому климату, иному часовому поясу, возникает языковой барьер. Нурай вспоминает,

как ей было тяжело на соревнованиях, проходивших в Болгарии, Бейруте, Корее и Вьетнаме. В таких случаях важно сохранять самообладание, уверенность и спокойствие.

Достигать высот в спорте не просто — это годы тяжелых тренировок, постоянная конкуренция с сильнейшими соперниками. Девушка тренируется шесть раз в неделю по два часа, а в период подготовки к соревнованиям проходит две тренировки в день.

— Конечно, бывает тяжело, но без трудностей не бывает успеха, — говорит Нурай. — На тренировках отрабатывается техника ударов ногами и руками, тактические приемы. Физическая подготовка включает в себя специальные упражнения на выносливость, силу и гибкость.

Спортсменка не случайно упомянула о технике ударов — их мощь и постановка в единоборствах имеют большое значение. Порой от одного сильного и точ-

ного удара зависит исход всего поединка. По словам нашей героини, в таэквондо также важны концентрация и ментальная устойчивость. Необходимо обладать не только физической силой и техникой, но и умением управлять своими мыслями и эмоциями. Поэтому девушка консультируется с психологами и изучает методы самоконтроля, которые помогают сконцентрироваться даже в самые напряженные моменты.

Спортивная жизнь состоит не только из радостных побед, но и горьких поражений. Были неудачи и у Нурай. Разумеется, в подобных ситуациях девушка делает выводы, работает над ошибками, понимает, что поражение — это не конец пути, а причина, чтобы стать лучше.

Наша героиня мечтает претворить в жизнь свою главную мечту — завоевать золотую медаль на Олимпийских играх. Нурай считает, что для этого у нее есть все шансы.

Аиша АЙГАЛИ

### Собственник: товарищество с ограниченной ответственностью «Сыр медиа»

Генеральный директор  
Марат АРАЛБАЕВ

Главный редактор  
Ботагоз АНАРБАЕВА

Приемная директора - 70-00-36, 40-11-10 (коммутатор)  
Приемная гл. редактора - 40-11-10 (вн.1041)  
Заместитель главного редактора - 40-11-10 (1055)  
Ответственный редактор - 40-11-10 (вн. 1045)  
Корреспонденты: 40-11-10 (вн.1043), 40-11-10 (вн.1046), 40-11-10 (вн.1047), 40-11-10 (вн.1048), 40-11-10 (вн.1049), 40-11-10 (вн.1050).

Собств. корреспондент:  
Шиелі, Жанакорган - 8(7242) 4-21-28  
Компьютерный центр - 40-11-10 (вн.1042)  
Рекламный отдел - 70-00-52  
Бухгалтерия - 70-00-38

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции. Отпечатана в типографии ТОО «Сыр медиа», находящейся в доверительном управлении ТОО «Издательский дом «ASU», тел.: 8 (7242) 40-06-68  
Отдел доставки: 8 (7242) 70-14-08  
Кызылорда, ул. Бейбарса Султана, 4  
Заказ №290  
За достоверность рекламы редакция ответственности не несет.

Мнения авторов не обязательно совпадают с точкой зрения газеты. На присланные письма редакция не отвечает, не рассылает их по инстанциям. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
\* Платный материал

Газета зарегистрирована Комитетом информации и архивов Министерства культуры и информации Республики Казахстан 27 августа 2012 года. Регистрационный номер 12991-Г.  
Газета выходит во вторник, четверг и субботу  
ТИРАЖ 6181