

Сегодня в номере

Покупать арбузы рано

3

Жизнь, сотканная из узоров

4

КЫЗЫЛОРДИНСКИЕ ВЕСТИ

ВТОРНИК,
13
ИЮНЯ
2023 ГОДА
№89 (19.561)



Издается с 1 января 1930 года Областная общественно-политическая газета www.kzvesti.kz

■ ПРЕЗИДЕНТ

Заседание оперативного штаба



Президент Касым-Жомарт Токаев провел заседание оперативного штаба по чрезвычайным ситуациям в связи с масштабными пожарами в области Абай.

Заседание началось с минуты молчания в память по погибшим.

— В очередной раз мы столкнулись с беспощадной стихией. К сожалению, в борьбе с ней погибли люди. Мы потеряли 14 человек. Они героически, с достоинством выполняли служебный долг. Только что был очень тяжелый разговор с их родственниками. Они высказали совершенно справедливые нарекания, жалобы в адрес Правительства. Выражаю глубокие соболезнования родным и близким погибших, — сказал Глава государства.

Президент представил нового министра по чрезвычайным ситуациям генерал-майора Шарипханова Сырма Дюйсенгазиевича и обозначил ряд основных задач, поставленных перед ведомством.

— Предстоит провести большую работу. В этой сфере накопилось очень много нерешенных проблем. Основная задача на сегодняшний день — провести работу качественно. Прежде всего, необходимо работать над предотвращением таких масштабных бедствий, а при возникновении чрезвычайных ситуаций все соответствующие мероприятия должны быть организованы на самом высоком уровне. В этой ситуации была проявлена профессиональная халатность, абсолютное равнодушие к судьбам людей. Сегодня я в этом еще раз убедился. Тогда как в настоящее время работа не организована на качественном уровне и в правильном направлении. Это нужно признать. Одним словом, предстоит кардинально улучшить

работу в этой сфере. Министерство, его руководители халатно относятся к выполнению своих обязанностей. Не знают, что делать, не принимают оперативных решений. Поэтому и происходят подобные трагедии, — сказал Глава государства.

Касым-Жомарт Токаев заслушал доклад вице-министра по чрезвычайным ситуациям Марата Кульдикова и акима области Абай Нурлана Урханбаева, курирующих данный вопрос о принимаемых мерах по ликвидации последствий пожаров, эвакуации жителей близлежащих населенных пунктов и оказанию помощи пострадавшим.

Заслушав докладчиков, Глава государства выразил недовольство представленной информацией. Президент указал на необходимость принятия ответственных кадровых решений руководителю ЧС Сырму Шарипханову, акиму области Нурлану Урханбаеву объявил выговор за ненадлежащее исполнение своих обязанностей.

Президент, подчеркнув, что главной задачей на сегодня является недопущение человеческих жертв, локализация пожара и дал ряд поручений Правительству и акиматам. В частности, оперативно провести оценку размеров ущерба, оказать поддержку всем пострадавшим жителям, обеспечить компенсацией семьи погибших и пострадавших. Глава государства также поручил представить к государственным наградам всех погибших при ликвидации масштабных пожаров и приступить немедленно к восстановлению объектов, поврежденных в результате стихийного бедствия.

Касым-Жомарт Токаев подверг резкой критике отсутствие должных выводов по прошлогодней ситуации с пожарами в Костанайской области, а также некачественное исполнение поставленных задач.

— Уже понятно, что угрозу недооценили. Прогноз был неточным. Как следствие, реакция не была адекватной и своевременной. Значит, соответствующие алгоритмы не работают. Это, в первую очередь, упущение МЧС. Поручаю Генеральной прокуратуре в рамках возбужденного уголовного дела дать принципиальную оценку действиям уполномоченных органов и должностных лиц, — заявил Глава государства.

Как заявил Президент, работа по раннему обнаружению и предупреждению лесных и степных пожаров не выстроена должным образом.

— Министерству экологии и природных ресурсов и акимам регионов совместно с заинтересованными государственными органами необходимо принять меры по оснащению цифровыми системами раннего обнаружения очагов возгорания, внедрению систем видеонаблюдения и мониторинга пожаров. До внедрения таких систем увеличить кратность авиационного и наземного патрулирования лесного фонда, а также применения «беспилотников» в периоды высокой пожарной опасности. Довести до требуемых норм уровень оснащенности пожарно-техническим вооружением природоохранных и лесных учреждений, — отметил Касым-Жомарт Токаев.

Глава государства напомнив о своем поручении данному в Костанайе в период прошлогодних пожаров по проведению ревизии реальной готовности органов гражданской защиты, местных исполнительных органов власти к чрезвычайным ситуациям, указал на низкую степень готовности. По показателю материально-технической оснащенности — 69%, по функциональной инфраструктуре — 63%. В целом общая готовность центральных и местных исполнительных органов к чрезвычайным ситуациям составляет 70%.

— Правительству необходимо довести показатели готовности до уровня эффективного реагирования на чрезвычайные ситуации. В мире ни одно государство не может содержать большое количество профессиональных пожарных. Широко применяется практика привлечения добровольческих отрядов, их обучения, обеспечения оборудованием, экипировкой и страховкой. У нас законодательно эти нормы также предусмотрены. Мы должны активно использовать этот ресурс. Летний период только начался, и подобная угроза может возникнуть вновь. Поэтому требуются безотлагательные меры по повышению эффективности предупреждения и ликвидации ЧС, — подчеркнул Касым-Жомарт Токаев.

Кроме того, Президент указал на то, что граждане, нарушающие правила безопасности во время пребывания в лесных массивах, следует привлекать к уголовной ответственности.

После заседания оперштаба Касым-Жомарт Токаев беседовал со спасателями и волонтерами, участвующими в ликвидации пожаров.

— Выражаю всем благодарность. Хочу отметить волонтеров. Вы молодцы! Ваш труд не останется незамеченным государством. Случилась большая трагедия. Погибли 14 человек. Только что я встретился с местными жителями. Ситуация очень серьезная. Поэтому мы должны сплотиться и работать вместе, как один народ, одна нация. Только что я провел заседание оперативного штаба, на котором мы обсудили организационные вопросы. ЧС случаются в каждой стране. Самое главное, мы должны своевременно реагировать на такие ситуации, особенно пожары, и не допускать человеческих жертв, — сказал Президент.



■ УТРПАТА

Человек с большой буквы

11 июня в Алматы простились с видным государственным и общественным деятелем Бердибеком Сапарбаевым.

Задолго до начала траурных мероприятий возле ГАТОБ им. Абая собрались люди, пришедшие проводить в последний путь одного из государственных деятелей независимого Казахстана, который за свою трудовую биографию успел побывать акимом пяти областей страны, дважды работал в должности вице-преьера Правительства. Его по праву называли кризисменеджером, которого руководство страны направляло решать конкретные задачи в разных регионах страны.

Проститься с известным соотечественником пришли многие государственные и общественные деятели, члены Правительства, акимы ряда областей, депутаты Парламента, представители культуры, спорта и других сфер. Траурные мероприятия возглавил Премьер-Министр РК Аликхан Смаилов, который зачитал письмо-соболезнование от имени Президента РК Касым-Жомарта Токаева. «Выражаю глубокие соболезнования в связи с кончиной выдающегося государственного и общественного деятеля Бердибека Машбекулы Сапарбаева. Все эти годы Бердибек Машбекулы с честью трудился на самых ответственных участках работы и внес огромный вклад в политико-экономическое, социально-культурное разви-

тие страны и регионов. Он умел с большим знанием дела претворять в жизнь государственную политику, неустанно работал во благо процветания Казахстана. Его уважали за исключительные человеческие качества. Имя и светлый образ Бердибека Машбекулы навсегда останутся в памяти народа», — говорится в тексте письма-соболезнования Главы государства.

— Бердибек Машбекулы своим трудом внес большой вклад в становление и развитие нашей страны. Какую бы должность он ни занимал, всеми силами работал в интересах народа. Его героический труд и светлый образ навсегда останутся в памяти народа, — сказал Аликхан Смаилов.

Завершилась церемония прощания траурной речью одного из соратников Сапарбаева, дипломата и бывшего акима Кызылординской области Икрама Адырбекова, который отметил не только блестящие организаторские способности Бердибека Сапарбаева, но и его человеческие качества, высоко ценимые всеми, с кем ему приходилось работать на разных должностях.

— Бердибек Машбекулы занимает особое место в плеяде управленцев, которые строили независимый Казахстан. В свое время с его участием была создана программа «Нұрлы көш», которая способствовала переезду наших кандасов на историческую родину. На каких бы должностях ему ни приходилось работать, он всегда был среди людей, мог объединить и организовать их, — отметил Икрам Адырбеков.

→ стр. 2



■ ПОЛЕ-2023

Знают цену кормам

В нынешнем сезоне аграрии области увеличили площади под кормовые сельхозкультуры на 222 гектара. Стало больше люцерны, ячменя, кукурузы. В следующем месяце хозяйства начнут заготовку, им предстоит собрать более миллиона тонн кормов.

сорта «Інкәр» и «Шахристан», предназначенные для массового сева. В этих хозяйствах получили до 27 центнеров с гектара при возможных 30-33.

— Их можно практически не поливать, — говорит автор сортов, доктор сельскохозяйственных наук, профессор, селекционер ТОО «НИИ рисоводства имени И.Жахаева» Лаура Тохетова. — Для приаральской соленой почвы они подходят идеально. Еще мы создали такие сорта ячменя, как «Әсем», «Сыр аруы». Им тоже достаточно той влаги, которая остается после зимне-весенней влагозарядки почвы.

Многие хозяйства, да и частники делают большой запас кормов, например, стали больше выращивать люцерны. По информации областного управления сельского хозяйства и земельных отношений, за последние три года площади под эту сельхозкультуру уменьшились, а в этом сезоне сразу четыре хозяйства увеличили посевы ячменя. Сейчас под него отведено более 300 гектаров. Одни из первых объединений, ставшие выращивать ячмень, — семеноводческие хозяйства «Мағжан и К» Сырдарьинского и КХ «Бакдәулет» Жалағашского районов. Вместе с учеными там внедрили местные

В последние годы в области большое внимание уделяется развитию кормовой базы. ТОО «Р3А-Агро» Казалинского района занимается растениеводством и животноводством. В товариществе функционирует современный комплекс на 1600 голов скота. Здесь сеют рис на площади 2000 гектаров, выращивают кукурузу, люцерну, ячмень. Есть также дождевальная установка испанского производства на ороверменный полив 87 гектаров.

— Для расширения на-

ших полей мы рассосили 300 гектаров заброшенных земель, вложили в это большие деньги, но результат оправдал наши затраты, — говорит президент АО «Р3А» Самурат Имандосов. — Дождевальная установка в хозяйстве позволила экономить поливную воду в несколько раз. Ожидаем хороший урожай кукурузы.

В нынешнем сезоне расширить посевные площади решили даже в Аральском районе. До 2024 года планируется увеличить их до 3000 гектаров. В сельских округах Аманоткель, Бекбаул, Жетес би, Райым, Боген, Каратерен, Жанакурылыс, Акирек и Мергенсай посеяли люцерну. Кроме населенных пунктов, включенных в Дорожную карту, жители аулов Саксаульск, Жаксыкылыш и Атаншинского сельского округа хотят заняться земледелием. Два года назад за счет фонда мецената и бизнесмена Булата Утемуратова для создания сервисных центров по заготовке кормов были куплены два трактора. В прошлом году фермеры в аулах Каратерен, Аманоткель сами купили технику для сева и расширили площади под люцерну.

Мира ЖАКИБАЕВА



УТРАТА

Человек с большой буквы



После церемонии прощания своими воспоминаниями о Бердибеке Сапарбаеве поделилась президент Академии наук РК, профессор Кунсулу Закария. По ее словам, она познакомилась с ним в самый

тяжелый период не только для нашей страны, но всего мира, когда бушевала пандемия. В тот период профессор возглавляла НИИ проблем биологической безопасности, который находится в поселке Гвар-

дейском Жамбылской области, где была разработана казахстанская вакцина против коронавируса.

— Мы стремились помочь людям — защитить их здоровье и жизни. В тот период я часто ездила в Астану, бывала в высоких кабинетах и убеждала, что нам необходимо наладить производство отечественной вакцины. Это должно стать следующим этапом наших научно-исследовательских работ. Увы, меня никто не хотел слышать. Мне говорили, что в Казахстане не может быть такой разработки мирового уровня, и просили дальше заниматься исследованиями. Таково было мнение всех высокопоставленных чиновников, с кем мне довелось

встретиться, — вспоминает она.

У нее оставался последний шанс донести эту информацию до акима Жамбылской области. На тот период он проработал короткое время на этом посту, куда его назначили после трагических событий в Кордайском районе, и еще не успел посетить этот НИИ.

— Он принял меня в воскресенье, внимательно выслушал и пообещал помочь, но прежде зашел увидеть НИИ своими глазами. Буквально через несколько дней Бердибек Машбекович посетил институт, увидел наш большой научный потенциал и сразу же пообещал приложить максимум своих усилий для реализации проекта, — говорит Кунсулу Закария.

Аким области донес эту информацию до Премьер-Министра и Главы государства. Он не просто убедил Правительство в необходимости такого завода, но и сам воз-

главил штаб по его строительству. Завод был построен в самые короткие сроки, за это время он приезжал на объект более 30 раз, несмотря на свой плотный график, и всегда говорил, что необходимо в срок и качественно выполнить поручение Президента.

Бердибек Машбекович принял непосредственное участие в спасении жизни тысяч казахстанцев. Он для меня настоящий патриот своей родины, человек с высокой гражданской позицией, который до глубины души любил свой народ и служил ему. Он не боялся брать ответственность и принимать решения.

Бердибек Сапарбаев похоронен на Кенсайском кладбище рядом со своим старшим сыном, который трагически погиб в автокатастрофе в 2002 году. Таково было его последнее желание.

(«Казахстанская правда»)

ГОРЕЧЬ ПОТЕРИ

Время выбрало его

Скоростная смерть выдающегося государственного деятеля Бердибека Машбековича Сапарбаева — одного из личностей, кто ковал твердую основу независимости страны, стала трагедией не только жителей Приаралья, но и всего казахстанского народа.

— От этого холодного сообщения для нашего общества страницы соцветий мигмом наполнила элегия, проникнутая грустью и скорбью. Потому что казахстанцы знают, какой высокой личностью был Бердибек Сапарбаев. Его имя навсегда останется в истории независимого Казахстана как единственного, кто помимо нескольких министерств руководил пятью регионами страны. Руководство страны обычно направляло его на самые сложные участки, где возникали проблемы, в решении которых срочно требовалась хозяйская рука.

Указом Президента страны от 29 сентября 1995 года Б.Сапарбаев был назначен акимом Кызылординской области. Это был период, когда экономика региона переживала тяжелые времена. Многие предприятия не могли найти рынок сбыта своей продукции, трудовые коллективы отправлялись в неплатимые отпуска. Одной из неотложных задач стала реанимация сельского хозяйства. Для выхода из сложившейся тяжелой ситуации аким области Б.Сапарбаев приступил к реализации экстренных мер. Была разработана и принята программа по углублению реформ на 1996-1998 годы. В результате началось ускоренное становление и развитие частного сектора, создание конкурентной среды, формирование рыночной инфраструктуры, адаптация товаропроизводителей к условиям мирового рынка, поиск новых моделей и путей развития приоритетного производства, привлечение иностранного капитала.

Предпринятые действия вскоре начали приносить плоды. Так, в 1996 году уровень инфляции снизился на 40 процентов по сравнению с предыдущим годом, объем промышленной продукции увеличился на 41,6 процента.

В 1997 году, когда одна за другой были ликвидированы Семипалатинская, Кокшетауская, Жезказганская, Талдыкорганская и Торгайская области, такая участь ждала и кызылординский регион. Однако Б.Сапарбаев провел тщательный экономический анализ природных ресурсов и другого потенциала области, доказав, что Приаралье может пополнять республиканский бюджет. Были рассмотрены все подходы к развитию, в том числе присвоения области статуса специальной экономической зоны. В это время Бердибек Машбекович научился заниматься вопросами экономики региона в переходный период и специальных экономических зон. На примере Кызылординской области он написал и издал ряд тематических учебников.

Ученый-аким изучил географическое положение и прогнозируемые запасы нефти и газа в Южно-Тургайском бассейне и Приаралье, а также свинца, цинка и урана у подножия хребта Каратау. Доказав эффективность специальной экономической зоны, в ноябре 1996 года добился ее создания в Кызылординской области. Уверен, этот труд Б.Сапарбаева никогда не будет забыт жителями Приаралья.

Вскоре Б.Сапарбаев был назначен акимом Южно-Казахстанской области. Тем самым, Глава государства оказал еще большее доверие, дав поручения по обеспечению юга электроэнергией, газом, теплом, погашению пенсионного долга, увеличению рабочих мест. Действительно, в то время в Шымкенте, Туркестане, Кентау и районных центрах сложилась сложная ситуация по обеспечению электроэнергией и газом. Из-за перебоев газа, отсутствия освещения жители многоквартирных домов устанавливали в квартирах печи, а те, кто не мог этого сделать, были вынуждены готовить еду, разжигая огонь на улице. Производство в этих городах остановилось, безработица увеличилась. Сложная обстановка сложилась и в сельскохозяйственной отрасли. И все эти непростые задачи реализовывались поэтапно.

В контексте последующего назначения Б.Сапарбаева руководителем Восточно-Казахстанской, Актюбинской, Жамбылской областей на первое место вышли его умения и навыки. Ведь на тот период в этих регионах тоже возникали острые проблемы, требующие оперативного решения.

Б.Сапарбаев воспитывался трудом в скромной крестьянской семье. Он особенно ценит представителей искусства, всегда поддерживал и поощрял их.

О таких замечательных человеческих качествах народный писатель Казахстана Азильхан Нуршайыков писал: «Бердибек Сапарбаев — человек, который от рассвета до заката делал все для народа, хотел, чтобы его имя осталось среди народа. Главное — он был деятелем, работающим не на настоящее, а на будущее. Человек с большим теплом сердца!».

Имя благородного гражданина, оставившего на своем пути большой пример добра, трудолюбия, ответственности, любви к Родине никогда не будет забытым. Уверен, что имя Б.Сапарбаева останется поучительным эталоном для будущих поколений страны.

Мурат БАКТИЯРУЛЫ,
доктор политических наук,
профессор

— Безвременная кончина славного сына земли Сыра, известного государственного и общественного деятеля Бердибека Сапарбаева особой болью отозвалась в сердцах тех, кто хорошо его знал. Он впитал в себя все лучшие качества казахского народа, его язык, мудрость, национальный дух. Трудно сейчас говорить о нем в прошедшем времени.

Бердибек Машбекович был человеком, покорившим многие высоты на своем жизненном и трудовом пути, преданно служившим на благо страны и народа. Путь восхождения к этим вершинам для простого сельского мальчишки, родившегося и выросшего в Жанакорганском районе, был непростым. Но несмотря на такие трудности, он никогда не сдавался, приступал к делу со всей душой.

Никогда не забуду, как в те трудные годы благодаря усилиям акима области Б.Сапарбаева в сфере высшего образования начали происходить позитивные изменения, были инициированы добрые дела. В 1996 году объединение «Южнефтегаз» перешло в ведение канадской компании «Хар-

Мудрый наставник

рикейн Хайдрокарбонз ЛТД», президентом которой в те годы был Кит Макрей. Бердибек Машбекович, чтобы вывести наш институт и Кызылординский гуманитарный университет имени Коркыта ата в мировое образовательное пространство, познакомил ученых двух вузов с руководством этой компании. В результате, в рамках совместного проекта «Техническая помощь высшим учебным заведениям Казахстана» с Канадским агентством международного развития (CIDA) впервой в технологическом институте Южной Альберты в городе Калгари 24 наших преподавателя прошли трехмесячную стажировку по приоритетным направлениям. Мы были бесконечно благодарны акиму области за то, что он всегда направлял и поддерживал нас.

За годы работы акимом Кызылординской области Б.Сапарбаев смог проявить все свои деловые, организаторские качества, знания. Он смог доказать, что способен с честью выполнять от-

ветственные задачи, закалился, приобрел огромный опыт, показав себя крепким хозяйственником. Возможно, поэтому в последующем ему не раз доверяли возглавлять регионы страны, где было много нерешенных проблем. Какой бы край ни возглавлял Б.Сапарбаев, он всегда был на глазах у народа, не искал покоя и легких путей, отдавал все силы и успешно справлялся с поставленной задачей. Он был личностью, редкой среди руководящих деятелей Казахстана. Был и министром, и акимом пяти областей.

Он всегда был на связи со своими земляками, интересовался нашими делами, благополучием в семьях. Бежен был нашим старшим братом, мудрым наставником. Его яркий и светлый образ навсегда сохранится в наших сердцах.

Кылышбай БИСЕНОВ,
доктор технических наук,
профессор, академик НАН РК,
ректор Кызылординского
открытого университета

Останется в наших сердцах и делах

— Весь Казахстан понес тяжелую, невосполнимую утрату. Скоростная смерть выдающегося государственного и общественного деятеля Бердибека Сапарбаева повергла общество в глубокую скорбь, в том числе и спортивную семью нашего региона.

В такой ситуации очень тяжело подобрать слова утешения родным и близким, но добрые слова в честь его светлой памяти я скажу без обид.

Б.Сапарбаев внес огромный вклад в развитие спорта Кызылординской области. В частности, при его патронате успешно выступали по всей стране и континентам представители региона по разным видам спорта. Сегодня, наверно, многие не знают, что Б.Сапарбаев останется в истории как первый и главный покровитель кызылординской школы тяжелой атлетики. В те переходные времена, когда он был назначен акимом нашей области, регион испытывал колоссальные трудности со светом, заработной платой трудовых коллективов, про-

довольственным и товарным обеспечением. Проблема коснулась и спортсменов.

Я познакомился с этим мудрым человеком и отличным экономистом после приезда из Санкт-Петербурга со Спартакиады народов СНГ, где наши Аскар Мендиоров и Сергей Радаев выиграли две медали. На приеме аким области поинтересовался у меня о том, как будем растить штангистов. Я рассказал, что таланты у нас есть, но, чтобы они не уехали в благополучные регионы, им нужна поддержка. Тогда он принял решение выделить 10 стипендий для 10 лучших тяжелоатлетов. Более того, все наши профессионалы зачислялись в то время в Кызылординский государственный университет имени Коркыта ата. Благодаря этому, мы сохранили всех своих талантов.

Почувствовав эту помощь и доверие, наши ребята не подкачали. Именно с этого периода начался расцвет нашей школы штанги и путь на международную арену. Постепенно пришли громкие

победы, причем на всех возрастных уровнях. В 1998-ом Олег Шин принял участие в ЧМ в Финляндии, а в 1999-ом с тремя рекордами Казахстана стал чемпионом Центрально-Азиатских Игр.

Основное внимание он требовал уделять кызылординским ребятишкам. Вот держу в руке снимок, где Бердибек Машбекович стоит среди еще очень юных Ильи Ильина, Куаныша Рахатова, Алмаса Утешова, Романа Русяновского, Жениса и Айбола Алдабергеновых, Александра Зайчикова и других. Их громкие победы на взрослом помосте придут чуть позже. Но тогда аким области уже делал вклад в будущее спорта нашей области!

Б.Сапарбаев очень уважал спортсменов, не уставал повторять: «Наши спортсмены своими успехами прославляют Кызылорду и Казахстан на весь мир. Поэтому мы будем их поддерживать!».

Валерик ПАК,
заслуженный тренер РК, Почетный гражданин города Кызылорды и Сырдарьинского района

СОЦИАЛЬНЫЙ КОДЕКС

Что изменится в пенсионной системе

Как известно, 20 апреля нынешнего года Президент РК Касым-Жомарт Токаев подписал Социальный кодекс РК, который вступит в силу с 1 июля 2023 года. В новом документе предусмотрен ряд новшеств в пенсионной системе.

В частности, будут расширены инвестиционные возможности вкладчиков. По информации Кызылординского областного филиала АО «Единый накопительный пенсионный фонд», при передаче пенсионных накоплений за счет обязательных пенсионных взносов и профессиональных пенсионных взносов в доверительное управление управляющим инвестиционным портфелем больше не будет учитываться порог минимальной достаточности пенсионных накоплений. С вступлением в силу Социального кодекса вкладчик вправе будет передать до 50 процентов пенсионных накоплений в доверительное управление УИП. Также вкладчики, у которых есть добровольные пенсионные накопления, смогут передать в УИП до 100 процентов пенсионных накоплений. На один год сократится срок возврата пенсионных накоплений из доверительного управления УИП в доверительное управление Национальному Банку РК. В настоящее время этот срок составляет два года.

Наряду с этим, пенсионеры, вышедшие на заслуженный отдых по выслуге лет, смогут использовать до 100 процентов своих пенсионных накоплений, сформированных за счет обязательных пенсионных взносов, на улучшение жилищных условий и лечение. К такой категории пенсионеров относятся военнослужащие, сотрудники специальных государственных и правоохранительных органов, государственной фельдшерской службы, а также лица, права которых имеют специальные звания, классные чины и носить форменную одежду упряднены с 1 января 2012 года. Все свои пенсионные накопления смогут использовать также лица, медицинские должности которых сокращены в органах внутренних дел РК с 1 июля 2022 года и 1 января 2023 года, имевшие на момент сокращения должности выслугу лет не менее 12 лет и шести месяцев непрерывной воинской службы, службы в специальных государственных и правоохранительных органах, государственной фельдшерской службе, при условии продолжения ими работы в медицинских организациях, расположенных в следственных изоляторах и учреждениях уголовно-исполнительной (пенитенциарной) системы. Остальные пенсионеры сохранят за собой право использовать на вышеуказанные цели до 50% своих пенсионных накоплений, сформированных за счет обязательных пенсионных взносов, если размер их пенсионных выплат обеспечивает коэффициент замещения дохода на уровне не ниже 40%.

Сумма единовременной выплаты на погребение в случае смерти лица, имеющего пенсионные накопления в ЕНПФ, ДНПФ, увеличится с 52,4-кратного до 94-кратного месячного расчетного показателя, установленного на соответствующий финансовый год законом о республиканском бюджете, но не более имеющихся на индивидуальном пенсионном счете средств умершего лица. Она может быть выплачена членом семьи умершего.

С 1 января 2024 года в дополнение к имеющимся функциям ЕНПФ предусмотрено привлечение обязательных пенсионных взносов работодателя. Они будут осуществляться только за работников, родившихся после 1 января 1975 года, за счет собственных средств работодателя и устанавливаются от ежемесячного дохода работника: с 1 января 2024 года в размере 1,5% и будет ежегодно увеличиваться на 1% до достижения 5% в 2028 году. Такое поэтапное введение обязательных пенсионных взносов позволит сгладить нагрузку на работодателя.

Пенсионные взносы будут обязательными для всех. Физические лица, постоянно проживающие на территории Казахстана, получающие доходы по договорам гражданско-правового характера, предметом которых является выполнение работ (оказание услуг), заключенным с физическими, не являющимися налоговыми агентами, а также физлица, постоянно проживающие на территории РК, работающие в представительств международных организаций в РК, дипломатических представительств и консульских учреждениях иностранных государств, аккредитованных в РК, в настоящее время вправе уплачивать обязательные пенсионные взносы в ЕНПФ. С 1 июля 2023 года эта категория лиц будет обязана уплачивать ОПВ в ЕНПФ. Таким образом, будет увеличен охват населения накопительной пенсионной системой для обеспечения адекватными выплатами в будущем.

Вместе с тем снизится комиссионное вознаграждение ЕНПФ. В рамках Социального кодекса ее величина уменьшится с 0,01% от пенсионных активов до 0,008% в месяц, но не более 0,04-кратного МРП с одного индивидуального пенсионного счета.

Ботагоз АЖАРБАЕВА



ОСМС

Аргументы в пользу медстрахования

В Кызылординской области 84,2 процента жителей застрахованы в системе обязательного социального медстрахования. С её внедрением значительно возросла доступность высокотехнологических, консультационно-диагностических медуслуг, медицинской реабилитации. Об этом на брифинге в региональной Службе коммуникаций сообщила заместитель директора филиала НАО «Фонд социального медицинского страхования» по области Жупар Алхожаева.

Как отмечалось, одно из главных преимуществ системы ОСМС — равные права на охрану здоровья независимо от доходов, места жительства и социального статуса. Для получения медуслуг все застрахованные граждане вправе выбрать медицинскую организацию, заключившую

договор с Фондом медстрахования. В области их 107 и количество ежегодно растёт. Кроме этого, за последние три года доступность консультаций узких специалистов и диагностических исследований, КТ и МРТ увеличилась в пять раз. Так, в регионе с 9,2 тысячи до 47,8 тысячи возросло количе-

ство проведенных исследований на компьютерной и магнитно-резонансной томографии. А получение услуг медицинской реабилитации взрослых пациентов при сердечно-сосудистых, неврологических, онкологических заболеваниях и травмах увеличилось вдвое.

— Ещё одно преимущество системы медстрахования — обеспечение бесплатными лекарствами пациентов в рамках гарантированного объёма бесплатной медпомощи и в системе ОСМС на амбулаторном уровне. На сегодня данную помощь получают более 600 тысяч жителей региона. В целом, эти по-



казатели являются конкретными примерами положительного влияния на здоровье людей, которые удалось достичь за короткий период благодаря внедрению страховой медицины, — подчеркнула замдиректора филиала.

ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Обратной дороги может и не быть

С наступлением эры интернета стражам правопорядка стало значительно труднее бороться с наркоторговлей. Ведь анонимность и сохранность личных данных, которую гарантируют своим пользователям практически все мессенджеры, это палка о двух концах. К тому же создаваемые боты и вовсе делают разного рода мошенников практически неуловимыми.

Конечно, хорошие IT-специалисты есть и в рядах полиции, и очень хотелось бы верить, что в скором времени они найдут управу на распоясавшихся дельцов. А пока они нагло, совершенно не скрываясь продают «дурь» любому желающему, попутно расширяя сеть своих распространителей. Из всего этого можно сделать вывод о том, что пока наркоторговцы на шаг впереди полиции и закона. Подобная проблема существует не только в нашей стране, но и во всех странах мира.

Как гласит официальная статистика, число задержанных закладчиков наркотиков неизменно растёт, как, впрочем, и количество наркозависимых людей. Примечательно, что большая часть из них — «синтетические» наркоманы.

Продажа так называемых «солей», «кристаллов» и «скорости» распространяется в геометрической прогрессии. Доза стала доступна каждому — от 2,5 тысячи тенге. Иногда цена за один грамм «синтетики» начинается от 15 ты-

сяч тенге. Чаще всего юноши и девушки хотят испытать новые ощущения. «Подсесть» на наркотики очень легко, а уже через полгода-год отказывают внутренние органы.

По информации полиции, в качестве распространителей (их еще называют закладчиками) наркоторговцы часто привлекают подростков. Их зазывают на высоко-

гают простые граждане, которые звонят на «телефон доверия». Благодаря их звонкам закладчиков и задерживают.

Еще одно «ноу-хау» преступного мира в том, что многие закладчики маскируются под курьеров известных компаний. Они берут фирменные сумки и, прикрываясь логотипами компаний, возят не еду, а наркотики, забывая о том, что наказание за бесконтактный сбыт наркотиков — от 10 до 20 лет лишения свободы.

ЗА ЭЙФОРИЕЙ НА ТОТ СВЕТ

Информация о том, насколько губительно употребление наркотиков, звучит практически отовсюду. Как и рассказы о том, что дорога эта очень часто в один конец. Но, как известно, на чужом опыте никто не учится, а свой, бывает, настолько плачевным, что обратной дороги уже нет.

История Михаила — одна из многих. Раньше он никогда не употреблял наркотики. Впервые попробовал «соль» в России, где учился в вузе. Там приобрести ее было легко, причем, наркотик доставляли даже на дом. Спустя два года «соль» появилась в Казахстане, приблизительно в 2016 году.

— Поначалу я долго к ней не притрагивался, боялся ее, — вспоминает он. — Но однажды друг показал, что «соль» можно курить.

На фоне ревности — у меня были проблемы в личных отношениях с девушкой, решил попробовать. Приобрели наркотик через Telegram-бот, который называл номер электронного кошелка и цену «соли». Отправляли деньги на «киви-кошелек», и бот высылал в чате нужный адрес. Сначала думал, что это только на три дня. Затем решил увеличить период употребления наркотика до недели.

То, что игры кончились, и дальше дорога неумолимо ведет в могилу, Михаил понял не сразу. Но остановиться оказалось намного труднее, чем начать. Сейчас на его счету уже три пройденные реабилитации. После третьей он держится пятый месяц, но до сих пор не уверен, что это навсегда.

По его словам, большинство его друзей-наркоманов (а других и не осталось за время употребления) не могут остановиться. Они уже вынесли все ценное из домов. Всех без исключения бросили жены, даже матери от многих отказались. Но их это особо не волнует. Новая доза — это все, о чем они могут думать и готовы пойти ради нее на все.

Кызылординка Айнура пытается спасти своего сына, избавить его от этой пагубной привычки на протяжении нескольких лет.

— За это время он доходил до самого края, думала он умрет, — вспоминает женщина. — Но он выкарабкался. Наступал период затишья, но его дружки не оставляли его в покое, и он снова

брался за старое. Нам, наверное, надо поменять место жительства. Но куда ехать с таким больным сыном, просто ума не приложу.

ПРИБЫКНУТЬ ЛЕГКО, ОТВЫКНУТЬ ТРУДНО

По словам специалистов, патологическое влечение к синтетическим наркотикам во много раз превышает желание употребить героин или амфетамин. Как утверждают специалисты, у всех «солевых» наркоманов есть так называемый розовый период употребления. Обычно это несколько первых приёмов, вызывающие невероятную эйфорию, полное отсутствие усталости и чувства голода. Но длится это недолго. На смену невероятному кайфу неизменно приходит паранойя.

Если раньше считалось, что наркоманам в подавляющем большинстве случаев становятся лишь люди с низким социальным статусом, то сейчас очевидно, что это не так. На «дизайнерские» наркотики поддаживаются состоятельные люди со стабильным достатком. Впрочем, стабильным — до поры до времени.

Распознать любителя «солей» можно по чересчур быстрой и путаной речи, неконтролируемым движениям рук и тела, расширенным зрачкам, тремору рук, учащённому сердцебиению, бредовым и навязчивым мыслям.

И спастись от наркомании можно, только запретив себе принимать наркотики.

Анна РОМАНОВА



оплачиваемую работу, где не требуются ни опыта, ни знаний. И если они думают, что в закладке наркотических средств ничего страшного нет, то ошибаются. Человек, который этим занимается, так или иначе попадает в поле зрения полиции. Блюстителем порядка в этом помо-

можно по их внешнему виду: крупный размер и слишком насыщенная окраска являются первым признаком чрезмерного использования удобрений и пестицидов. Дыни и арбузы, содержащие повышен-

ко мильной водой. В томатах белые прожилки сигнализируют о большом количестве нитратов. Если листья салата имеют коричневые кончики и хрупкость, то в них содержится нитраты и так далее.

Чтобы обезопасить себя и свою семью от отравления, важно соблюдать некоторые правила. Прежде всего, содержание нитратов можно значительно уменьшить, если купленные овощи и фрукты правильно мыть и чистить. Самый эффективный способ борьбы с нитратами — предварительное замачивание овощей и зелени в теплой воде на 20-30 минут — нитраты переместятся в воду. Термическая обработка также ощутимо снижает содержание вредных веществ. Не храните замороженные овощи, фрукты и приготовленные салаты более суток. И главное помните, что при изменении температуры и долгом хранении нитраты в овощах и фруктах превращаются в нитриты.

Очень часто причиной отравления бахчевыми являются даже не нитраты, а элементарное несоблюдение санитарии и гигиены. Очень уж любят у нас торговцы убеждать покупателя в спелости ягоды, делая надрезы. Они немалым ножом вырезают кусок плода. Естественно, это прямой путь для проникновения микробов вовнутрь. Поэтому в ходе акции, как с продавцами, так и с покупателями проводилась разъяснительная работа на темы «Профилактика пищевых отравлений», «Профилактика ОКИ», «Осторожно — нитраты!», «Чем опасны нитраты в ранних бахчевых, овощах» и другие.

Наталья ЧЕРНЕЙ

ВЕСТИ ИЗ РАЙОНОВ

АРАЛЬСК

Огни родных аулов

В текущем году в районном центре в рамках программы «Развитие малых городов» ведется строительство семи улиц общей протяженностью свыше пяти километров на сумму почти 767 миллионов тенге.

Близки к завершению работы по благоустройству оживленных мест отдыха аральчан — площади Жалантоса бахадур и Аллеи рыбаков. Реализация этих проектов началась в 2022 году. Интенсивная застройка в Аральске проходит и на улицах имени Нурпейсовой, Оразалиева и Мархабаева, где в рамках Национального проекта «Мощные регионы — драйвер развития страны» на средства из республиканского бюджета строится 25 пятидесяти квартирных домов для уязвимых слоев населения.

АЙТЕКЕ БИ

На ярмарке — местные продукты

В минувшие выходные возле железнодорожного Привокзального парка прошла ярмарка сельхозпродукции.

Местные предприниматели предложили землякам в общей сложности 15 тонн продукции. В частности, по ценам ниже рыночных реализовывались мука, растительное масло, макароны, картофель, капуста, яблоки, сливы, огурцы, дыни и ряд других продуктов.

ЖОСАЛЫ

В борьбу вступают «Ахиллес» и «Тарзан»

В 2023 году по району планируется разместить почти 27 тысяч гектаров посевов. Для проведения фитосанитарных мероприятий создана рабочая группа совместно со специалистами акимата района и филиала районной территориальной инспекции Комитета ветеринарного контроля и надзора Минсельхоза.

Группа проводит мониторинг земель хозяйственных структур и государственных земельных фондов. Специалистами запланирована химическая обработка 3500 гектаров земель, зараженных саранчовыми вредителями с численностью выше экономического порога вредоносности. По данным подрядного учреждения ТОО «Авиакомпания Дельта-Юг», для этого по нормам будут использованы препараты «Ахиллес» и «Тарзан».

ЖАЛАГАШ

Лето, солнце, отдых!

В районном оздоровительном лагере «Актрек» начался летний курортный сезон. В текущем году в нем в шести сменах отдохнет 442 ребенка.

Как сообщили в акимате района, еще 2028 жалагашских детей проведут отдых в дневных пришкольных лагерях, 150 — отправят по путевкам в лагеря других районов и областей. Кроме того, за счет местных предпринимателей и спонсоров 170 детей направлены в лагерь «Талдысу» Жанакорганского района. Также около двух тысяч детишек примут участие в историко-познавательных экскурсиях в Туркестан.

ТЕРЕНОЗЕК

«Молодежь. Труд. Результат»

Под таким названием в сельском округе Бесарык Сырдарьинского района по инициативе районного молодежного ресурсного центра прошел двухдневный трудовой лагерь для молодежи.

Организаторы проекта пропагандировали человека труда, национальные традиции и семейные ценности. В частности, молодежь района познакомилась с жизнью, историей и хозяйственными работами села. Здесь также прошли состязания «Серке тарту», «Кой котеру», «Күбі пісу», «Сыр сауу», «Аркан тартыс», «Лянгі тебу», «Кыз куу», «Уршык иіру», «Ат ертеу», «Камыр жаю». Спонсорскую поддержку проекту оказали ТОО «Абай-Даулет», КХ «Берекет», ЧП «Нурислам» и другие.

Алибек БАЙШУЛЕНОВ

ПРИЛАВОК

Каждое лето специалисты призывают горожан быть предельно внимательными к своему здоровью и не приобретать ранние арбузы и дыни. Специалисты утверждают, что в естественных условиях, к примеру, арбузы успевают созреть, как правило, только к августу, но продавать их начинают значительно раньше. Разумеется, те, что предлагают нам продавцы в июне, не вырастают естественным путем. Зрелость плодов достигается за счет нитратов, которые вводятся в ягоды для их ускоренного роста.

— Нитраты есть практически в каждом продукте. Это норма. Другое дело, если процентное содержание этих веществ в овощах и фруктах превышает допустимые нормы, — говорит руководитель отдела контроля и надзора за объектами питания областного департамента санитарно-эпидемиологического контроля Меруерт Битасова. — Кроме того, у каждого продукта есть свои нормативы. Например, в дынях нормативный процент содержания нитратов может быть в три раза выше, чем в арбузах. Наиболее токсичными считаются вторичные соединения нитратов, которые образуются при длительном хранении и перевозке, это так называемые нитриты. Вот они и опасны, поскольку могут спровоцировать недостаток поступления кислорода в кровь и привести к гипоксии. При избыточном их количестве инкубационный период болезни составляет от двух до шести часов, после чего начинают проявляться признаки острого отравления. Следует знать, что симптомами нитратной интоксикации являются появле-

ние цианоза слизистых оболочек, губ, лица и ногтей, тошнота, усиление слюноотделения, рвота, желудочные боли, жидкий стул, общая слабость, сонливость

точки торговли — в микрорайоне «Шұғыла» вдоль железнодорожного полотна и в третьем крупном квартале. У большинства торговцев бахчевой продукцией было выявлено превышение до-

пустимой нормы содержания нитратов в несколько раз.

По словам специалистов, все ранние овощи и ягоды в процессе выращивания подкармливают содержащими азот химическими веществами, необходимыми для роста растения. Часть азотных соединений растения превращают в белки, излишки накапливаются и попадают в организм человека. Понять, есть ли нитраты в овощах,

Покупать арбузы рано

В рамках Всемирного дня безопасности пищевых продуктов специалисты областного департамента санитарно-эпидемиологического контроля и областного филиала РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы» провели в Кызылорде акцию «Безопасность пищевой продукции». В ходе акции выявилось, что содержание нитратов в арбузах и дынях, продаваемых на кызылординских рынках, в несколько раз превышает предельно-допустимую концентрацию.

и нарушение координации движений. Если своевременно не будет оказана медицинская помощь, то возможны опасные последствия.

По словам самих торговцев, сейчас в областной центр ранние арбузы и дыни привозят из Южно-Казахстанской области. Все как один заверяют покупателей, что пробовали свой товар и в его качестве не сомневаются. Рискнуть приобрести сладкое лакомство сегодня можно как на рынке, так и в обычных магазинах. Под пристальным вниманием санитарных врачей оказались и сезонные



нормы содержания нитратов в несколько раз.

ВЫСТАВКА

Жизнь, сотканная из узоров

На такую тему в Кызылорде в художественной галерее имени С.Айтбаева состоялось открытие творческой выставки известных рукодельниц, членов Союза ремесленников РК Розы Алибаитовой и Марииш Альжановой.

На церемонии открытия председатель областного филиала Союза ремесленников Казахстана, член Союза художников и ремесленников РК Бекзат Жакупов подчеркнул, что казахское народное ремесленничество — бесценное национальное наследие, является неиссякаемым источником народного творчества, отражением традиций и культурных ценностей. Оно развивалось веками и выдержало испытание временем. Изготовление и обработка войлока было основным ремеслом казахских кочевников, им занимались женщины. Это искусство издревле наделяло жителей бескрайних степей огромной духовной энергией, воспитывая любовь к прекрасному, к своим корням.

Р.Алибаитова родилась в 1953 году в ауле Айдарлы Сырдарьинского района. Ковроткачество на-



чала осваивать еще в раннем детстве. Сейчас мастерица на заслуженном отдыхе. Опытная ремесленница обучает искусству ковроткачества сельских детишек и молодежь. Роза апа воспитала на одну плеяду мастеров. Она уверена, что добрые традиции казахских ремесленников сохранятся на долгие века.

М.Альжанова также родом из аула Айдарлы. Будучи на пенсии, она вносит свою лепту в возрожде-

ние древних традиций наших предков, развитие декоративно-прикладного искусства.

На выставке было представлено около 60 работ мастериц — ковров, изделий из войлока, бускуров, текметов и других изделий. Ученица Р.Алибаитовой Салтанат Абдраманова провела мастер-класс по ковроткачеству.

Выставка продлится до 25 июня 2023 года.

Ботагоз АЖАРБАЕВА

ПРОФИЛАКТИКА

Вода — один из самых важных источников жизни на земле. От качества питьевой воды зависят жизнь и здоровье человека.

На контроле — качество воды

В нашем регионе централизованным водоснабжением обеспечено 98,2 процента населения, децентрализованным — 1,7 процента, и лишь малая часть (0,1 процента) пользуется привозной питьевой водой. В целом используются подземные источники воды.

На сегодня под пристальным вниманием областного департамента санитарно-эпидемиологического контроля находятся 205 объектов водоснабжения (182 — централизованные и 23 — децентрализованные). Как сообщила руководитель областного департамента санитарно-эпидемиологического контроля Динара Жанабергенова, за четыре месяца нынешнего года с объек-

тов водоснабжения было отобрано 366 проб воды на микробиологические показатели, из них две не соответствовали требованиям.

— Наши специалисты также отобрали 320 проб на санитарно-химические показатели питьевой воды, из них в восьми выявлены несоответствия. Пробы воды, не отвечающие требованиям, выявлены в Жалагашском, Сырдарьинском и Шиелийском районах, — отметила руководитель ведомства.

На всех объектах централизованного водоснабжения проведены профилактические работы. Заболеваемость среди населения из-за водного фактора не зафиксирована.

Аяна МОЛДАБАЕВА

СПОРТ-ИНФО

ШАХМАТЫ

Немного не повезло

На завершившемся в Алматы чемпионате Азии в составе сборной Казахстана приняла участие кызылординка Назерке Нургали. Призовой фонд первенства в 100 тысяч долларов США разыграли сильнейшие шахматисты из 18 стран континента.

По итогам ЧА-2023 в женском первенстве «золото» выиграла Дивья Дешмух, «серебро» — Мари Анн Гомес (обе — Индия), «бронзу» — Батхуягийн Монгонтул (Монголия). А у мужчин титул шахматного короля Азии достался Шамсиддину Вохилову (Узбекистан). Второй результат показал иранец Бардия Данешвар, третий — Алишер Сулейменов (Казахстан).

САМБО

Семь наград чемпионата

Семь наград различного достоинства завоевали кызылординские девушки на прошедшем в Астане чемпионате Азии и Океании среди юниоров, молодежи и женщин.

В частности, в состязаниях среди юниоров «золото» в активе Коркем Бакытбек (+80 кг), «бронза» — Ултай Сейловой (80 кг). Среди молодежи первые места заняли Шынар Абатова (80 кг) и Асемая Рустомова (65 кг), второе — Талшын Кыдырбаева (72 кг). Во взрослой категории обладателем бронзовой медали стала та же Ш.Абатова. Еще одну медаль высшей пробы по боевому самбо среди молодежи выиграла Аяулым Ажманханова (+80 кг).

В мужском первенстве в активе кызылординцев — две золотые медали. Их обладателями стали подопечные Дархана Сержанова — Максат Бакытов (71 кг) по боевому самбо среди молодежи и Нуржан Тумырзаев (53 кг) по спортивному самбо среди юношей.

КАРАТЭ-ДО

Есть зачётные баллы

Кызылординская спортсменка Молдир Жанбырбай заняла третье место на прошедшем в минувшие выходные в Фукуоке (Япония) третьем этапе рейтингового турнира WKF Premier League.

Воспитанница Нуржана Акпанбетова выступила в весе до 50 кг. Всего в турнире приняло участие больше трехсот каратистов из 47 стран мира. Напомним, первый и второй этапы сезона-2023 прошли в Каире (Египет) и Рабате (Марокко).

ТЕННИС

Уступил в финале

На состоявшемся в Чолпон-Ата (Кыргызстан) международном турнире кызылординец Жакас Козыбак занял второе место в одиночном разряде.

Воспитанник тренера теннисного центра «Нурет» Каната Нурмаханова в финале уступил в двух сетах сопернику из Индии (5:7, 2:6).

Награды турнира разыграли спортсмены из Японии, Швеции, Индии, Китая, Тайбэя, Беларуси, Казахстана, Узбекистана, России и Кыргызстана.

Алибек БАЙШУЛЕНОВ

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Информируем о проведении общественных слушаний по проекту «Введение дифференцированного тарифа на оплату проезда на внутригородских маршрутах ТОО «Автобусный парк» Кызылорда».

Слушания пройдут в формате «круглого стола».

Дата проведения: 15.06.2023 г. Время: 15:00
Место проведения: тупик Жибек жолы 3, строение 16 (здание ТОО «Автобусный парк» Кызылорда)

Определением специализированного межрайонного экономического суда по Кызылординской области от 6 июня 2023 года в отношении ТОО «Ильяс Строй Сервис», БИН 170440029560, в соответствии со ст. 148-149 Закона ГПК РК и согласно 41-42 статьям Закона «О реабилитации и банкротстве» РК сообщается о подаче заявлений о применении реабилитационной процедуры.

Телефон для справок: 8 701 217 3717.

ЗАНЯТОСТЬ

Шанс для молодых

Ежегодно различные учебные заведения страны оканчивают тысячи молодых людей, но не все они находят работу по специальности. Одна из причин — высшие и средне-специальные учебные заведения готовят специалистов без учета потребностей рынка труда. Многие из выпускников в поисках работы осваивают новые специальности. Таким молодым людям на помощь приходит государство, предоставляя различные программы.

В прошлом году в Шиелийском районе в рамках государственной программы «Молодежная практика» на постоянную работу приняли 432 человека. В нынешнем году по данной программе трудятся 360 молодых людей. Одна из них — Инжу Касымханова. Ее срок работы в Молодежном ресурсном центре уже подходит к концу.

— После окончания колледжа приехала в родной аул и решила принять участие в программе «Молодежная практика», — говорит девуш-



ка. — Для меня размер заработной платы не столь важен, главное — приобрести опыт работы, который пригодится мне в будущем. Для предприятий и органи-

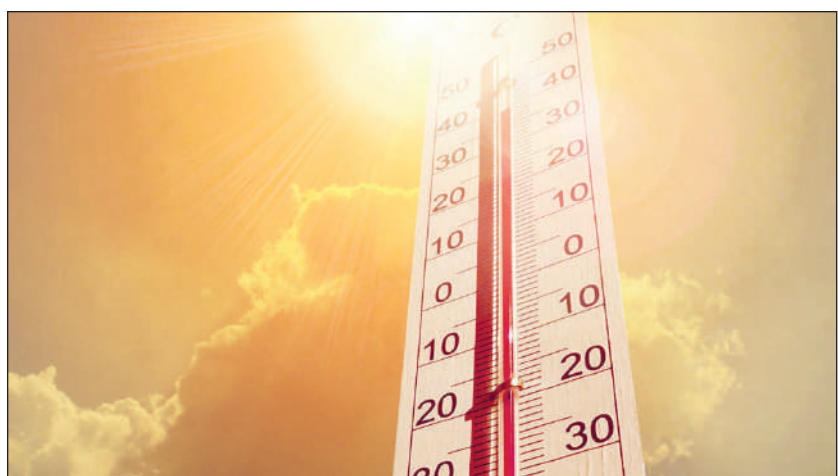
низаций эта программа помогает при выборе работников. Заинтересованность в них проявляют и представители малого и среднего бизнеса.

Максат ИБРАШЕВ

ЗДОРОВЬЕ

Чтобы солнце не стало опасным врагом

Для нашей области летняя жара — обычное погодное явление. Особенно тяжело высокую температуру переносят пожилые люди.



Всем известен тот факт, что в жаркую погоду человек сильно потеет. Врач общей практики городской поликлиники №2 Гульнур Рзалье рекомендует увеличить количество принимаемой жидкости. Кроме того, она рассказала, что нужно делать, чтобы пережить жаркие дни без вреда для здоровья.

— При нормальной темпера-

од не стоит есть острую, жирную и копченую пищу. Также желательно добавить в рацион растительными жирами, фруктами, овощами, сократить число употребляемых калорий. А еще надо носить одежду, сшитую из ткани, которая хорошо пропускает воздух и воду. В первую очередь, это все ткани из хлопка и льна. Можно надеть и вискозные изделия.

Кроме того, доктор просит не забывать, что летом головной убор просто необходим, ведь он выполняет функции не только красивого аксессуара, но и защитного элемента от палящих солнечных лучей и ветра. Также важно использовать солнцезащитный крем.

А как же кондиционер? Приходя домой с улицы, мы включаем его и наслаждаемся прохладой. Как говорит врач, довольно часто кондиционер становится причиной ангины и ОРВИ. Особенно когда, побывав на улице, человек заходит в охлаждаемое помещение.

— В первую очередь, необходимо соблюдать тепловой и питьевой режимы, контролировать

время нахождения под палящим солнцем, — говорит Г.Рзалье. — Лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, советую не забывать о приеме препаратов, снижающих артериальное давление, антиаритмических лекарств, антикоагулянтов.

По словам заместителя главного врача областной станции Скорой помощи Галии Нурсейитовой, при соблюдении данных рекомендаций необходимость вызова медицинских работников значительно уменьшится. Тепловым и солнечным ударам больше всего подвержены пожилые люди и дети. С момента наступления жары в регионе зарегистрировано несколько случаев теплового удара. Одну женщину госпитализировали из-за обморочного состояния. Заподозрив перегрев можно по таким симптомам: сонливость и вялость, ноющая головная боль, общая слабость в теле, головокружение, красноватый оттенок лица, повышение температуры тела до 40 градусов, появление рвоты и диареи, холодный пот, учащенный пульс, тахикардия, обморок.

Врач советует при тепловом ударе поместить пострадавшего сразу под тень или в прохладное помещение, освежить его водой. Если человек находится в сознании, ему надо дать попить воды и вызвать «Скорую помощь».

В жаркие дни также быстро возрастает опасность заболевания острыми кишечными инфекциями.

— Как правило, летом в области увеличивается количество пищевых отравлений и кишечных инфекций. В жаркий сезон большинство болезнетворных микробов, попадая на продукты питания — мясо, рыбу, молоко, яйца, размножаются очень быстро. Поэтому надо часто мыть руки, и детей к этому приучать, поскольку, играя на улице, они могут заразиться болезнетворными микробами, — говорит Г.Рзалье.

Кроме того, при плавании в бассейне или открытых водоемах случайное заглывание воды может также стать причиной острой кишечной инфекции. Поэтому нужно быть осторожными.

Индира АБДРАХМАНОВА

www.instagram.com/kizvesti

www.facebook.com/kizvesti

twitter.com/kizvesti



Собственник: товарищество с ограниченной ответственностью «Сыр медиа»

Генеральный директор - Аманжол ОНГАРБАЕВ

Приемная директора - 70-00-36, 40-11-10 (коммутатор)
Приемная гл. редактора - 40-11-10 (вн.1041)
Заместитель главного редактора - 40-11-10 (1055)
Ответственный секретарь - 40-11-10 (вн. 1045)
Корреспонденты: 40-11-10 (вн.1043), 40-11-10 (вн.1046), 40-11-10 (вн.1047), 40-11-10 (вн.1048), 40-11-10 (вн.1049), 40-11-10 (вн.1050).

Собств. корреспондент:
Шиелы, Жанакорган - 8(724-32) 4-21-28
Компьютерный центр - 40-11-10 (вн.1042)
Рекламный отдел - 70-00-52
Бухгалтерия - 70-00-38

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции. Отпечатана в типографии ТОО «Сыр медиа», находящейся в доверительном управлении ТОО «Издательский дом «ASU», тел.: 8 (7242) 40-06-68
Отдел доставки: 8 (7242) 70-14-08
Кызылорда, ул. Бейбарса Султана, 4
Заказ № 923
За достоверность рекламы редакция ответственности не несет.

Мнения авторов не обязательно совпадают с точкой зрения газеты. На присланные письма редакция не отвечает, не рассылает их по инстанциям. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. * Платный материал

Газета зарегистрирована Комитетом информации и архивов Министерства культуры и информации Республики Казахстан 27 августа 2012 года. Регистрационный номер 12991-Г. Газета выходит во вторник, четверг и субботу

ТИРАЖ 7056

Областная газета «Кызылординские вести» сертифицирована в соответствии с требованиями СТ РК ISO 9001:2016 (ISO 9001:2015) «Система менеджмента качества» за номером КЗ.4310318.07.03.01178

Адрес: Кызылорда, ул. Бейбарса Султана, 4 E-mail: kizvesti@mail.ru Электронная версия газеты: www.kzvesti.kz