



■ ПРЕЗИДЕНТ

Придерживаясь ценностей устойчивого мира

Касым-Жомарт Токаев провел встречу с главами иностранных дипломатических миссий.

Поприветствовав участников, Глава государства назвал встречу с дипломатическим корпусом хорошей традицией, направленной на укрепление двустороннего и многостороннего сотрудничества.

Президент рассказал главам аккредитованных в Казахстане дипломатических миссий и международных организаций о реализации масштабных реформ в различных сферах. Большое внимание в выступлении было уделено вопросам защиты прав человека, включая отмену смертной казни, принятие конституционных поправок, повышение роли и статуса Уполномоченного по правам человека.

— В своей политике мы неизменно следуем постулату «мы разные, но мы равные». Поэтому особые усилия предпринимаются для повышения роли гражданского общества, консолидации различных общественных сил, реализации принципа «слушающего государства», — сообщил Касым-Жомарт Токаев.

Кроме того, Глава государства подчеркнул необратимый характер курса Казахстана на последовательную демократизацию и комплексное общественно-политические преобразования.

— Новая модель обеспечит регулярную ротацию власти и закрепит дальнейшее демократическое развитие современной казахстанской государственности. Предстоящие через несколько недель внеочередные выбо-

ры Президента состоятся уже с учетом этих изменений. Данные выборы заложат в Казахстане новую политическую традицию, откроют новую политическую эпоху. Мы определили своей главной целью построение Справедливого Казахстана, в котором каждый гражданин будет иметь равные условия и возможности для реализации своего потенциала. Идея справедливости отныне станет стержнем всей государственной политики Казахстана, направленной на повышение благосостояния народа, оперативное реагирование на нужды и запросы граждан. Я и моя Администрация твердо намерены обеспечить все условия для проведения открытых и честных выборов Президента, — подчеркнул он.

Глава государства особо отметил, что принятый Казахстаном новый экономический курс направлен на построение подлинно свободной рыночной экономики.

— Демонопользация экономики — наш национальный приоритет. Мы на правильном пути. Ведущие международные финансовые агентства положительно оценили усилия Казахстана по стимулированию экономического роста и подтвердили суверенный рейтинг Казахстана со «стабильным» прогнозом. Мы остаемся приверженными принципу открытой экономики, поддерживаем торговые отношения со 180 странами мира. Несмотря на экономические потрясения по всему миру, наш экспорт несусырьевой продукции



увеличился почти на 40%. Мы намерены и далее укреплять нашу лидирующую позицию в Центральной Азии по привлечению инвестиций, — заявил Касым-Жомарт Токаев.

В своей речи Президент отдельно остановился на вкладе Казахстана в обеспечение региональной и глобальной продовольственной безопасности. Он также рассказал о перспективах торгового-экономического сотрудничества и отметил, что наша страна имеет значительный потенциал в аграрном и производственном секторе, энергетике, «зеленых» финансах.

Глава государства призвал глав иностранных миссий активно взаимодействовать с Фондом «Самрук-Казына», который входит в число тридцати крупнейших суверенных фондов мира

с активами на сумму 70 млрд долларов.

В выступлении также были затронуты темы региональной повестки дня. Глава государства заявил, что в условиях беспрецедентной турбулентности Казахстан по-прежнему привержен сбалансированной, разнонаправленной и конструктивной внешней политике.

Касым-Жомарт Токаев подчеркнул, что сегодня Казахстан и регион демонстрируют открытость и готовность к взаимовыгодному сотрудничеству со всеми заинтересованными государствами и организациями, а также подтвердил заинтересованность в продолжении сотрудничества с такими международными и региональными организациями, как ООН, СВМДА, СНГ, ШОС, ОТГ.

■ В номере

ЗА ГРИБАМИ – НА ФЕРМУ

Ученые выяснили, что эти грибы улучшают память и эффективность умственной деятельности. В народной медицине они довольно популярны.

НОВОЕ – ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Казахские традиции и обычаи не появились в одночасье на пустом месте. Они накапливались на протяжении веков со времен возникновения Казахского ханства.

ДОБРОЕ СЕРДЦЕ И ЗАБОТЛИВЫЕ РУКИ

Эти люди с добрым сердцем оказывают непосредственное влияние на повышение качества жизни людей с инвалидностью, оказывая специальные социальные услуги.

■ ПОЕЗДКИ

Вопросы не останутся без внимания

Аким области Нурлыбек Налибаев с рабочей поездкой побывал в Кармакшинском районе. Здесь глава региона в рамках Указа Президента страны «О проведении встреч акимов с населением» совместно с руководителями правоохранительных органов провел прием граждан по личным вопросам.

Прием граждан прошел в районном Доме культуры. Здесь также присутствовали председатель областного суда Адильхади Шығамбаев, прокурор области Нурлан Бижанов, начальник департамента Комитета национальной безопасности по Кызылординской области и городу Байконыр Болат Калмурзаев, начальник областного де-

партаменты полиции Мухтар Кожабаяв, руководитель областного департамента экономических исследований Бахыт Кайшыбеков, исполняющий обязанности руководителя областного департамента Агентства по противодействию коррупции Серикжан Мырзалы и руководитель департамента государственных доходов Гани Аманов.

→ стр. 3

■ ВИЗИТ

Центр притяжения

В минувший четверг в области с рабочей поездкой побывал министр информации и общественного развития РК Дархан Кыдыралаи.

С аэропорта министр направился в областной молодежный ресурсный центр. Он построен в Кызылорде в 2019 году на левобережье Сырдарьи. Министр ознакомился здесь с «Площадкой возможностей», а также созданным по инициативе кызылординского активиста Талгата Мендибаева литературным клубом «Книжные черви». Местный изобретатель Марат Палмахов представил высокому гостю свое научное детище – автономный генератор «ПАЛМЕР-3».

Далее Д.Кыдыралаи посетил заседание дебатного клуба «Акикат аланы» и пожелал успехов его участникам. Министру был представлен «Coworking» центр, который оказывает всестороннюю интеллектуальную поддержку юношам и девушкам. Сегодня здесь применяется европейский опыт по предоставлению качественных услуг молодежи по различным направлениям. Центр полностью оснащен современным оборудованием, здесь продолжается работа по внедрению цифровых проектов.

В молодежном ресурсном центре также находится офис Гражданского альянса области, работа которого направлена на развитие неправительственных организаций. В ходе презентации этой ассоциации руко-



водитель общественного фонда «Центр развития инновационных идей «Самрук» Жандос Тусмагамбетов озвучил ряд предложений. Среди них – необходимость выделения грантов «Центра поддержки гражданских инициатив» на развитие неправительственного сектора в сельской местности, внесения законодательных изменений в работу НПО из других регионов, осуществляющих свою деятельность в нашей области, а также развития и систематизации функций общественных объединений.

Министр принял участие в традиционном уроке мужества, где встретился с ветеранами Вооруженных сил РК, представителями областного департамента по делам обороны и молодыми военнослужащими. Также он ознакомился с работой центра

«IT PARK», где юные мастера создают различные проекты по робототехнике, компьютерным и информационным технологиям. Яркие впечатления у кызылординских юношей и девушек оставил вечер видеопоззии, на котором Д.Кыдыралаи встретился с молодыми поэтами.

В молодежном ресурсном центре также работают четыре кружка, антикафе, библиотека, гимнастический зал. В настоящее время основным направлением центра является поддержка и методическое сопровождение молодежи.

Министр дал высокую оценку работе центра, особо подчеркнув активность сельских его подразделений. Он пожелал молодежи Приаралья удачи и успехов во всех начинаниях.

→ стр. 2

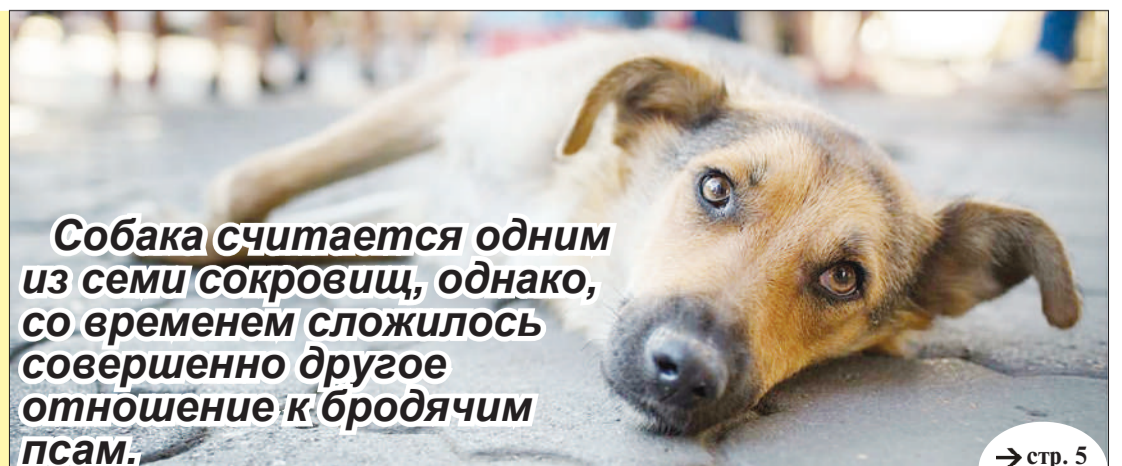
В центре внимания – экология Приаралья



«Арал нужно учитывать как отдельный, пятый потребитель воды, наряду с потребностями экономик Кыргызстана, Таджикистана, Узбекистана и Казахстана».

→ стр. 3

Братья меньшие: друзья или враги?



Собака считается одним из семи сокровищ, однако, со временем сложилось совершенно другое отношение к бродячим псам.

→ стр. 5

СОТРУДНИЧЕСТВО

В центре внимания – экология Приаралья

Как уже сообщали «КВ», в Самарканде состоялось третье заседание Комиссии по сотрудничеству между Сенатом Парламента Республики Казахстан и Сенатом Олий Республика Узбекистан. Стороны обсудили ряд актуальных вопросов двустороннего взаимодействия, в том числе вопросы развития межрегионального и приграничного сотрудничества. Одним из ключевых вопросов для рассмотрения сенаторов стали перспективы взаимодействия по ликвидации последствий катастрофы Аральского моря. Представляем вниманию читателей выступление депутата Сената Парламента РК Акмарал Альназаровой.

Уважаемые участники заседания! Уважаемые дамы и господа!

Позвольте поблагодарить Сенат Олий Мажлиса Республики Узбекистан за приглашение в исторический город Самарканд, за гостеприимство и прекрасную организацию заседания.

Весной этого года на втором заседании по сотрудничеству между Сенатом Парламента Казахстана и Сенатом Олий Мажлиса Узбекистана в городе Аральске была достигнута договоренность об объединении усилий и выработке совместного подхода к исследованию факторов, влияющих на здоровье населения Приаралья. Результаты исследования позволят в последующем разработать правовую, институциональную и политическую основу для принятия дальнейших мер по смягчению воздействия выявленных факторов.

2 июля 2022 года на заседании Постоянного Комитета ПА ОБСЕ делегации Казахстана и Узбекистана выступили с совместным заявлением по Аральскому морю. Цель заявления – привлечь внимание стран-участниц ОБСЕ к проблеме Аральского моря и призвать к сотрудничеству. Важность и ценность этого заявления трудно переоценить.

Последствия изменения климата и растущий дефицит воды представляют собой глобальную проблему. Особое влияние эта проблема имеет на уязвимые слои населения – пожилые люди, дети, беременные женщины. Стремительное развитие антропогенного влияния на окружающую среду, урбанизация и интенсивный приток населения требуют срочных мер.

Выводы исследований климатических условий 2022 года говорят о том, что к 2030 году и с прогнозом до 2050 года ожидается снижение влагообеспеченности и усиление засушливости вегетационного

периода в зоне Приаралья. Прогнозируется дальнейшее увеличение среднегодовой температуры воздуха к 2030 году на 1,7 градуса, к 2050 году – 2,5 градуса. Следствием в бассейне Аральского моря можно ожидать усугубление дальнейшей антропогенной нагрузки на водные ресурсы, природную среду, что ожидаемо негативно скажется на здоровье населения.

На этом фоне остро стоит вопрос сохранения Малого Аральского моря. За последние 12 лет объем воды в Аральском море сократился на 9 миллиардов кубометров, то есть на треть – с 27 до 18 миллиардов кубометров. Река Сырдарья практически превратилась в полностью зарегулированный водоток, транспортирующий загрязненную воду, который на 93 процента зависит от водохозяйственной политики государств, расположенных в верхнем течении реки. Попуски воды в Аральское море, особенно в вегетационный период, несмотря на подписанные международные соглашения по водodelению, сегодня осуществляются по остаточному принципу.

Понимая, что необходимы кардинальные меры в решении вопросов сохранения реки Сырдарья и Северного Аральского моря, в соответствии с общепринятыми международными конвенциями, и особенно в условиях изменения климата, считаем необходимым придать Аральскому морю статус равноценного потребителя водных ресурсов бассейна. Арал нужно учитывать как отдельный, пятый потребитель воды, наряду с потребностями экономик Кыргызстана, Таджикистана, Узбекистана и Казахстана. Иначе мы потеряем и Малый Арал.

Республика Казахстан принимает ряд инициатив и мер по усилению системы здравоохранения. Инфраструктура совершенствуется,



и медицинские специалисты непрерывно улучшают свой потенциал. Вместе с тем, показатели здоровья населения Приаралья не демонстрируют улучшений. Необходимо отметить отрицательную динамику демографических показателей. Рождаемость в Приаралье за последние 5 лет снизилась на 13,6 процента, естественный прирост населения – на 12,4 процента.

Индекс здоровья беременных, проживающих в регионе, в 1,6 раза ниже республиканских значений. Только за последние 5 лет экстрагенитальная патология явилась непосредственной причиной 80 процентов случаев материнской смертности (в 20 случаях из 25). Удельный вес анемии беременных выше республиканского значения в 1,7 раза, гипертонивных состояний беременных выше в 1,8 раза. Показатель младенческой смертности традиционно выше республиканского показателя, и не имеет тенденции к снижению. Предварительный анализ крови местных жителей показал, что пестицидная нагрузка на население, особенно на детей, выше нагрузки на организм, измеренной у детей в Европе.

В Республике Узбекистан, ситуация по состоянию здоровья населения аналогичная. Каракалпакстан имеет один из самых высоких показателей материнской, младенческой и детской смертности в Узбекистане. Вызывают тревогу также тенденции в распространении болезней кровообращения среди детей в возрасте до 5 лет.

Региональные системы здравоохранения сталкиваются с острой проблемой вызовами в виде высокой забо-

леваемости, инвалидности и смертности местного населения. В 2020 году по запросу Сената Парламента Республики Казахстан Страновой офис ВОЗ провел быстрый обзор экологического состояния окружающей среды Приаралья и здоровья населения. В продолжение данной работы 20 октября текущего года в Кызылорде была организована международная научно-практическая конференция «Окружающая среда и здоровье населения Приаралья». В конференции участвовали международные эксперты, представители государственных структур, научного и экспертного сообществ Казахстана и Узбекистана, а также неправительственный сектор. Организаторами конференции выступили Сенат Парламента Республики Казахстан, Всемирная организация здравоохранения, акимат Кызылординской области, проект ЮСАИД, Международный фонд спасения Арала в Республике Казахстан.

Научные исследования играют значимую роль для получения доказательства прямого или измеряемого влияния экологических параметров на здоровье людей. В ходе конференции эксперты отметили необходимость наращивания исследовательского потенциала для оценки экологических факторов, влияющих на здоровье населения, и готовности подключиться к данной работе. По итогам конференции предлагаем предпринять следующие приоритетные шаги:

1. Определить эпидемиологию заболеваемости населения в Приаралье.
2. Провести научные исследования основных экологических угроз

общественному здоровью для выявления механизмов их влияния на здоровье. По результатам исследований выработать меры по их смягчению, предотвращению и мониторингу.

3. Разработать меры по адаптации систем здравоохранения к изменению климата посредством разработки национальных планов и ориентированных на здоровье стратегий в области охраны здоровья и мер реагирования на нее.

4. Разработать и внедрить системы раннего предупреждения и быстрого реагирования области гигиены окружающей среды.

5. Разработать программу повышения осведомленности населения об экологических угрозах здоровью и обучения быстрого реагирования.

6. Внедрить систему комплексного мониторинга Арала и Приаралья, включая отслеживание ситуации на осушенном дне моря, а также остаточных водоемов Арала и дельты рек Амударья и Сырдарья.

Мы предлагаем подготовить программу по обеспечению региональной безопасности в области здравоохранения в условиях экологического и климатического кризиса. Программа будет поддерживаться Европейским региональным бюро Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) через Европейский офис ВОЗ по окружающей среде и охране здоровья (ЕЦОСЗ), Бонн, Германия, и Европейский офис ВОЗ по готовности и реагированию на чрезвычайные ситуации в области здравоохранения, Стамбул, Турция. ВОЗ обеспечивает доступ к самым современным фактическим данным о рисках для здоровья окружающей среды и помощь в осуществлении политики по их устранению.

Уважаемые коллеги!

Для реализации программы и комплексного решения проблем нам необходимо и далее усиливать взаимодействие Парламентариев Республики Казахстан и Республики Узбекистан, и изыскивать источники финансирования программ. Уверена, что сегодня на третьем заседании Комиссии по сотрудничеству между Сенатом Парламента Республики Казахстан и Сенатом Олий Мажлиса Республики Узбекистан мы дадим старт дальнейшему совместным усилиям в решении проблем бассейна Аральского моря.

Спасибо за внимание.

ПОЕЗДКИ

Вопросы не останутся без внимания

← стр. 1

На прием пришли 77 граждан, из них 26 обратились к акиму области. Сельчане поднимали вопросы, связанные с проведением ремонта зданий, оказанием социальной помощи, орошением пастбищных угодий, получением жилья, медицинских услуг по состоянию здоровья.

– На приеме у акима области высказал предложение по поводу организации службы маршрутного такси из района в Кызылорду. Руководитель региона сообщил, что будут приняты меры для решения вопроса, – сказал Куанышбек Туреев.

Жительница района Бахыт Торебаева пришла с просьбой выделить квартиру сыну, который является студентом-инвалидом второй группы.

– Я благодарна за то, что аким области внимательно выслушал мою проблему и поручил рассмотреть ее. Надеюсь, в будущем вопрос будет решен, – сказала она.

Глава региона вместе со специалистами отраслей рассмотрел каждый вопрос граждан, отметив, что будут приняты меры, дал конкрет-

ные поручения руководителям профильных управлений.

К руководителям правоохранительных органов обратился 51 гражданин, все они получили соответствующие разъяснения.

– Раньше нам приходилось ездить в райцентр или в Кызылорду, чтобы озвучить свои проблемы. Приятно, что руководители сами приехали и выслушали наши вопросы и предложения. У меня был ряд вопросов к руководителю областного департамента экономических расследований. Рада, что сразу получила на них четкие ответы, – сказала Жупаргуль Бердибаева.

– Пришел к прокурору области за юридическими разъяснениями. Несколько моих проблем не остались без ответа. Главное, что был свободный доступ к работникам правоохранительных органов, – отметил житель села Рахат Бакытжан.

В ходе визита аким области Нурлыбек Налибаев провел встречу с жителями и ответил на их вопросы. Глава региона с момента своего пребывания на этой должности провел 24 приема, рассмотрел вопросы порядка 400 граждан, сообщает пресс-служба акима области.



Открытость, вызывающая доверие

Найти оптимальное решение актуальных проблем – одна из приоритетных задач исполнительной власти.

На прошлой неделе аким области Нурлыбек Налибаев совместно с руководителями правоохранительных органов рассмотрел вопросы населения в Жанакорганском и Аральском районах. Во время недавней двухдневной рабочей поездки были проанализированы вопросы около 400 жителей в Сырдарьинском, Жалагашском, Кармакшинском и Казалинском районах.

В Казалинском районе прием граждан по личным вопросам состоялся в акимате. На нем также присутствовали председатель областного суда Адильхадиди Шыгамбаев, прокурор области Нурлан Бижанов, начальник департамента Комитета национальной безопасности по Кызылординской области и городу Байконтур Болат Калмурзаев, начальник областного департамента полиции Мухтар Кожобаев, руководитель областного департамента экономических расследований Бахыт Кайшыбеков, и.о. руководителя областного департамента Агентства по противодействию коррупции Серикжан Мирзалы и руководитель департамента государственных доходов Гани Аманов. На приеме, основанном на принципе открытости, рассмотрено 58



обращений граждан. К акиму области обратились 25 жителей. Они задали вопросы на предмет строительства дорог, газопровода, обустройства школ и детских садов, решения вопросов врачебной амбулатории, общественного транспорта, определения пастбищных земельных участков и открытия хлебопекарного цеха.

Среди жителей, пришедших на прием к главе региона, была мама 14 детей, один из которых имеет инвалидность первой группы.

– Я – многодетная мать. Попросила акима области помочь найти мне работу. На ежедневное питание и одежду детей денег не хватает. Руководитель региона сказал, что окажет содействие в том, чтобы меня трудоустроили техническим работником в один из новых социальных объектов в районе, – рассказала мать-героиня.

Одна из жительниц района посетовала, что на селе нет детской игровой площадки. Аким отметил, что в регионе в этом году строятся 80 игровых и спортивных площадок, в перспективе появятся они и в их населенном пункте.

Глава региона, рассмотрев вместе со специалистами отраслей ряд вопросов, дал конкретные поручения ответственным руководителям управлений.

К руководителям правоохранительных органов обратились 33 гражданина, все они получили разъяснения на интересующие вопросы.

В рамках Указа Президента страны «О проведении встреч акимов с населением» руководитель региона Нурлыбек Налибаев провел встречу с жителями Казалинского района и ответил на их вопросы, сообщает пресс-служба акима области.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ НАЦИЯ

Сближая науку и образование

Кызылординский университет имени Коркыта ата — одно из крупнейших учебных заведений не только земли Сыра, но и республики. Среди выпускников вуза такие известные личности, как «Халык қаһарманы» Роза Багланова, Герой Советского Союза Иван Журба, ученые, академики Досмухамед Кишибеков, Абдималик Нысанбаев, Рахманкул Бердибаев, Надир Надилов и многие другие. Университет входит в ТОП-351-400 среди вузов стран Восточной Европы и Центральной Азии по мировому рейтингу QS. В нынешнем году учебному заведению исполняется 85 лет.

Как, в частности, отметила председатель Правления ректор университета Бейбиткуль Каримова на отчетной встрече с населением, посвященной проделанной работе в вузе за 2021-2022 учебный год, число студентов с каждым годом растет. По сравнению с предыдущим учебным годом, например, количество обучающихся выросло на 70 процентов. В университете функционируют пять институтов, столько же научных центров, 24 кафедры. Профессорско-преподавательский состав — 560 человек, из них 22 доктора наук, 176 кандидатов наук, 37 докторов философии (PhD). Университет ведет свою деятельность по четырем основным направлениям: образование, развитие науки и инноваций, социокультурное воспитание, укрепление международного сотрудничества.

особое внимание поддержке науки и ученых-педагогов. — Реализуются 17 фундаментальных и прикладных научных проектов. Помимо этого, нашими учеными совместно с Нова Лиссабонским университетом (Португалия) реализуется проект «Горизонт-2020» и археологический проект с немецким Фондом гуманитарных исследований, — сказала Б.Каримова. Помимо этого, по словам ректора, в этом году совместно с Мичиганским университетом проведена работа в рамках проекта, направленного на решение экологических проблем. Проект «Продвижение основных учебных программ по экологии и природоохранным наукам в университетах Казахстана», реализованный учеными вуза совместно с молодыми исследователями, финансировался посольством США. В учебном заведении си-



стемно реализуются меры по укреплению международного сотрудничества. По программе «Академическая мобильность» в зарубежные вузы были направлены 25 студентов, 12 иностранных студентов обучаются в нашем университете. Кроме того, 10 зарубежных специалистов приглашены для чтения лекций и проведения научных консультаций. Университет уделяет особое внимание образовательным программам по специальностям, которые необходимы для рынка труда. Подготовка специалистов проводится по 115 образовательным программам. Не менее важное направление —

трудоустройство выпускников. Для прохождения практики на производственных предприятиях 21 кафедра имеет 94 филиала. Заключено 59 меморандумов с производственными предприятиями и учреждениями. На этих производствах трудоустроено 632 выпускника. Из года в год обновляется материально-техническая база вуза. За счет средств партнеров капитально отремонтировано 11 аудиторий, футбольное поле в дар от Halyk Bank. В рамках реализации задач социокультурного направления в университете работают 22 молодежные организации и 13 спортивных секций,

которые помогают поддерживать здоровье обучающихся, способствуют их культурно-духовному развитию. На отчетной встрече присутствовали руководитель Департамента по обеспечению качества в сфере образования Кызылординской области Галия Даулетова, председатель областного Общественного совета Арип Хожбанов, председатель областного совета ветеранов Серик Дуйсенбаев, директор филиала госкорпорации «Правительство для граждан», депутат областного маслихата Аида Абибуллаева, депутат городского маслихата Ибадулла Куттыкожаев, общественные активисты. **Кайрат КЕТЕБАЕВ**

Путь, ведущий к успеху



Вчера в Кызылорде прошел областной форум «Молодой учитель: путь к успеху», организованный областным филиалом «Центр педагогического мастерства» по инициативе автономной организации образования «Назарбаев Интеллектуальной школы».

В церемонии открытия участников форума поздравили руководитель областного управления образования Мейрамбек Шермагамбет, директор областного филиала «Центр педагогического мастерства» София Камалова, директор кызылординской NIS Жанбыржан Бекболатов, отметившие, что формирование профессионального мастерства педагогов является одним из важнейших аспектов в работе всей системы образования. Специально приглашенные гости — журналист Майя Толепберген, писатель Улыкбек Нургалым и руководитель центра предпринимательства «Бизнес-Старт» Кызылординского университета имени Коркыта ата Жанарыс Тубекбаев провели с молодыми специалистами мотивационные встречи и поделились своими мнениями. Кроме того, молодые педагоги получили возможность принять участие в мастер-классах ведущих педагогов общеобразовательных учреждений и Интеллектуальной школы. Спикеры поделились лайфхаками эффективного преподавания, представили методы активного обучения на уроке английского языка, рассказали об уникальных форматах подготовки к олимпиадам, а также применения в начальных классах программы Renderforest для создания интересного видеоконтента.

— Цель форума заключается в повышении потенциала педагогов, которые только начали формироваться как специалисты, — сказала директор областного филиала «Центр педагогического мастерства» София Камалова. — Уверена, что наши учителя станут успешными специалистами, будут смело ставить себе цели и развивать свой опыт. На тематической площадке форума тренеры центра организовали обучающие сессии по темам «Функциональная безграмотность: как восполнить дефицит?», «Конструктор урока: собираем и применяем», «Лаборатория Insight: от опыта до реальных действий» и «Рациональное применение в процессе учебы профессионального мастерства: технология SAMP», а также поделились идеями. Уроки «Арманымыды суретпен бейнелеу», «Киіз басу терапиясы», «Саз шеберханасы» дали участникам возможность повысить свой творческий потенциал. В педагогическом баттле молодые специалисты вступили в открытый диалог с тренерами филиала центра педагогического мастерства, а в ходе обратной связи участники отметили, что получили бесценный опыт и дополнили багаж знаний профессиональными компетенциями. **Мыктыбай БАРЛЫБАЕВ**

В Кызылорде при поддержке Министерства науки и высшего образования РК прошел первый областной форум «Моя профессия — мое будущее», организованный Кызылординским университетом имени Коркыта ата и областным управлением образования. На нем говорилось о совершенствовании методов профессиональной ориентации по всей республике.

Профориентация: планы — в жизнь

Собравшимся было продемонстрировано видеобращение министра науки и высшего образования РК Саясата Нурбека. Он остановился на работе по совершенствованию работы по профориентации и важности подготовки регионального атласа. Как отметил С.Нурбек, с 2019 года по поручению Главы государства в стране началась реализация проекта «Атлас новых специальностей», в рамках которого предусмотрено более 400 профессий. В рамках проекта будут определены три группы специальностей по девяти отраслям экономики.

Руководитель проекта «Моя профессия — мое будущее» офиса социальных проектов при канцелярии Премьер-Министра РК Самат Еркембаев рассказал о требованиях и целях проекта, ознакомил с результатами исследований. Руководитель областного управления образования Мейрамбек Шермагамбет рассказал о работе, направленной на профессиональную ориентацию в школах области. В школах-лицеях №23 и №278 реализуется пилотный проект «Школа предпринимательства». Его цель — в предоставлении качественных знаний тем, кто бу-



— Наряду с этим в Павлодарской области создали «Региональный атлас», — сказал министр. — В рамках проекта вузы, учреждения профессионального обучения обновили 25 программ, подготовили 15 новых учебных программ. Этот успешный пилотный проект будет внедрен в качестве специального направления в программу повышения доходов населения Казахстана «Моя профессия — мое будущее».

дет трудиться в малом и среднем бизнесе и промышленности. Председатель Правления — ректор университета имени Коркыта ата Бейбиткуль Каримова рассказала о том, какие специальности выбрали абитуриенты в нынешнем году. Она также отметила, что при проведении в школах работы по профориентации необходимо учитывать спрос на рынке труда. **Жомарт ДОСБОЛ**

ВЕСТИ ИЗ РАЙОНОВ АРАЛЬСК

Поголовье скота растет

В районе зафиксирован рост численности крупного и мелкого рогатого скота. Согласно статданным, по сравнению с прошлым годом количество поголовья выросло почти вдвое и превысило 250 тысяч.

Немалую роль в этом сыграли и новые правила субсидирования. Как сказал заместитель акима Аральского района Еркин Абишев, до прошлого года субсидии получали в среднем около 20-ти хозяйств района. В этом году рассмотрено и одобрено 260 заявок. Фермеры регистрируют поголовье животных и делают акцент на расширение, увеличение племенного и маточного скота.

ЖОСАЛЫ

Награда за знания

Учащиеся школы-лицея №105 имени А.Жанпейсова Айбол Алтаев и Мадии Слам заняли второе место в республиканском конкурсе по робототехнике по направлению «Робосумо», который проходил в Шымкенте.

Ребятам подготовил учитель информатики Нуржан Тулеков.

БАЙКОНЫР

Аллея дружбы

В парке имени Г.Шубникова в честь 30-летия подписания Договора о дружбе между Республикой Казахстан и Российской Федерацией состоялось торжественное открытие аллеи «Дружба народов».

Руководитель управления по обеспечению деятельности специального представителя Президента Республики Казахстан на комплексе «Байконур» Нариман Макулбеков отметил, что Байконыр является ярким примером дружбы и сотрудничества двух государств — Казахстана и России.

Представители российских и казахстанских организаций, совета аксакалов и молодежь города высадили в парке 240 молодых яблоневых саженцев.

ЖАЛАГАШ

Лучший Дом культуры

В районном центре прошел областной конкурс народных театров «Өшпес тұлға жолымен», посвященный памяти режиссера, деятеля культуры РК Тынымбая Мадиева. В нем приняли участие представители Домов культуры.

По итогам конкурса Гран-при завоевал коллектив из Жанакорганского района. Призовые места распределились следующим образом: первое место заняли представители Кармакшинского района, второе — Сырдарьинского, третью позицию поделили сотрудники Казалинского и Жалагашского районов. Специальным призом отмечен Аманоткельский Дом культуры. Победители конкурса награждены специальными дипломами.

ТЕРЕНОЗЕК

Поздравления с юбилеем

Аким Сырдарьинского района Мурат Ергешбаев поздравил ветерана труда, кавалера ордена «Еңбек данқы» Бексулу Синаеву и ветерана культуры, обладателя нагрудного знака «Мәдениет саласының үздігі» Алмагуль Бактиярұлы с 75-летним юбилеем.

Заместитель председателя областного совета ветеранов Омйрбек Шаменов наградил юбиляров нагрудными знаками «Почетный ветеран Кызылординской области». **Наталья ЧЕРНЕЙ**

■ ДЕНЬ СОЦРАБОТНИКА

Доброе сердце и заботливые руки

В Кызылорде в Доме дружбы свой профессиональный праздник отметили работники системы социальной защиты. Участников торжества поздравил заместитель акима области Нурымбет Сактаганов.

Отмечено, что в системе социальной защиты населения в регионе сегодня неустанно трудится более двух тысяч социальных работников. Эта профессия — одна из самых гуманных и милосердных в мире. Социальные работники — проводники жизни, они помогают одиноким людям не потеряться в обществе, делать мир ярче.

Соцработники обслуживают тысячи нуждающихся в уходе людей. Эти люди с добрым сердцем оказывают непосредственное влияние на повышение качества жизни людей с инвалидностью, оказывая специальные социальные услуги.

В этом году в регионе для решения проблем занятости планируется создать более 30 тысяч новых рабочих мест, из которых на сегодня обеспечены работой более 22 тысяч граждан. В рамках программы «Цифровая карта се-

мьи» с сентября нынешнего года взяты на учет более 19 тысяч семей. Около 15 тысяч малообеспеченных семей получили социальные выплаты на общую сумму 3,6 миллиарда тенге. Более 20 тысяч людей с особыми потребностями обеспечены техническими средствами через портал социальных услуг. Всего в центрах оказания специальных социальных услуг получают услуги около двух тысяч жителей области.

В рамках праздника группа лучших работников системы социальной защиты награждена медалями «Ветеран труда», наградными знаками «Отличник социальной сферы», Почетными грамотами отраслевого министерства и акима области, а также благодарственными письмами.

Торжество завершилось праздничным концертом.

Ботагоз АЖАРБАЕВА



■ ПРОИЗВОДСТВО

Новые технологии в помощь



Чтобы ближе познакомиться с работой уранодобытчиков недавно автор этих строк побывал на участке геотехнологического поля №1 — самом крупном производственном подразделении рудоуправления.

Сейчас здесь трудится более ста человек, это самое большое производственное подразделение товарищества и по численности работников и по объему вспомогательных работ. На участке руководит один из наиболее опытных работников уранодобывающей отрасли Галым Отарбаев.

Участок был основан сразу после открытия рудника ПВ-1 «Северный Карамурун» и в 1983 году состоял из одного полигона «Центр». В 1985-1986 годы запустили полигоны «Север» и «Юг». На протяжении всего этого времени работники УГТП занимаются непосредственно добычей редкоземельного металла, ремонтом технологических скважин, монтажными работами на полигонах. Здесь трудится немало ветеранов, проработав-

ших на руднике «Карамурун» более 20 лет. Это мастер участка Жанали Асылбеков, операторы геотехнологических скважин Сарсен Донбаев, Иван Ткаченко, Мурат Талебаев, слесарь Танирберген Женикбаев, электромеханик Ораз Кошкинбаев, электрогазосварщик Константин Голиков и другие, которые передают свой богатый опыт молодым работникам.

Объезжая на спецмашине огромный по площади участок, убедился, что здесь используется самая современная техника. Если вспомнить 80-е, то здесь были нехватки спецтехники, к примеру, бульдозера или крана. Сейчас всю нужную технику своевременно заказывают в сервисном предприятии «ТТК-Шиели».

На добычных полигонах успешно используются как эрлифтный растворо-

подъем, так и насосный, ранее не применявшийся на полигонах подземного выщелачивания. В технологии урана этот метод стал широко внедряться в промышленном масштабе в 70-х годах прошлого столетия. При подземном выщелачивании урана из схемы переработки полностью исключена верхняя часть — добыча, дробление и измельчение руды. Само выщелачивание происходит в рудном теле, на месте его залегания. При этом не требуются традиционные аппараты для выщелачивания и огромные хвостохранилища для складирования выщелоченной пульпы. Исключение из стадии переработки руд операций добычи, дробления и измельчения руды перевернуло всю экономику уранодобывающих предприятий.

Однако такой метод применим не ко всем типам месторождений урана. Наиболее благоприятны для такого способа отработки хорошо проницаемые обводненные месторождения пластово-инфильтрационного типа.

Для подъема продуктивных растворов используются современные насосы немецких фирм «Одессе» и «Грундфос». В настоящее время на полигонах УГТП внедрена система подачи и сбора раствора по американскому методу, когда с технологическим узлом закисления каждая скважина соединена самостоятельной ниткой, заглубленной в грунт. В этом случае на поверхности работающего участка полностью отсутствует сеть трубопроводов. Такая деятельность, а также другие рационализаторские инициативы позволяют трудовому коллективу успешно решать все производственные задачи.

Максут ИБРАШЕВ

■ ТРЕБУЕТ РЕШЕНИЯ

Братья меньшие: друзья или враги?

В наши дни одной из актуальных тем общества стали бродячие собаки. Часто они сбиваются в стаи и в поисках пропитания бродят среди многоэтажных домов, да и в частном секторе их немало. Такая картина, к сожалению, наблюдается во всех населенных пунктах. Все бы ничего, однако одичавшие домашние животные все чаще стали нападать на людей, в том числе детей.

Специалисты согласны с этим, но в то же время, у них есть свое объяснение создавшейся ситуации. Однако обо всем по порядку.

Ветеринария как отрасль занимается лечением домашних животных от различных заболеваний, в том числе особо опасных инфекционных. Вакцины для лечения и профилактики закупаются на средства, выделенные из республиканского и местного бюджетов. Наряду с этим проводится лечение собак, кошек от таких заболеваний, как бешенство, эхинококкоз и других.

30 декабря 2021 года вышел указ Президента РК о внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты РК. В их числе внесены изменения в Закон РК «О ветеринарии». Теперь они звучат как «Правила содержания и выгула домашних животных, правила отлова, временного изолирования и усыпления».

Как одна из мер, вытекающих из этого, предусматривается не отлов и уничтожение бродячих собак и кошек, а отлов, уход, проведение ветеринарного обследования, ведение их учета, строительство пунктов их временного содержания и размещение в них животных. Там же должна проводиться их стерилизация и кастрация с тем, чтобы затем выпускать их в привычную среду. Другими словами, эти меры предусматривают полный запрет на отстрел, а также воспитание в обществе гуманного отношения к животным.

По словам руководителя областного управления ветеринарии Шахмардана Койшыбаева, недавно на республиканском уровне состоялось обсуждение этой темы, где представители нашего региона внесли предложение о том, что для реализации таких задач необходим своего рода переходный период.

— Дело в том, что наша область и в целом южные регионы к этому не готовы, — утверждает он. — Да, у на-

шего народа собака считается одним из семи сокровищ, однако со временем сложилось совершенно другое, будем называть вещи своими именами, негативное, отношение к бродячим псам.

Как рассказал главный ветеринар области, если взять Алматы, Астану, города северного, центрального и восточного Казахстана, то там сейчас много обществ по защите бродячих животных. Надо сказать, там и раньше были пункты по приему и содержанию таких животных. К примеру, в Петропавловске есть большой питомник для бродячих собак, который построили российские предприниматели. Если же взять наши регионы, то у нас в этом вопросе совершенно другой менталитет.

В то же время у нас остается проблемой увеличение на наших улицах числа бродячих животных, которые часто нападают на людей. Как сообщила заместитель главного врача областной станции Скорой медицинской помощи Галия Нурсейтова, с начала 2022 года в области напалено собак на улице подверглись 334 человека, 200 из них — дети. В областном центре за этот же период собаки покусали 179 человек, из которых 104 ребенка или несовершеннолетних. 132 человека, из которых 76 детей, доставлены в больницы.

— Прежде всего, здесь нужно выяснить: бродячая собака покусала человека или пес, имеющий хозяина, но каким-то образом, оказавшийся на улице, — говорит Ш. Койшыбаев. — Мы сразу реагируем на каждый случай нападения собак на людей. Информацию об этом получаем из органов санэпидслужбы в городе и районах. Оперативно выезжает специальная группа, которая в течение десяти

дней проводит полное обследование животного на предмет наличия признаков бешенства. Если таковые имеются, то животное усыпляют и передают информацию в санэпидслужбу.

Сотрудники облуправления провели исследования, по результатам которых три четверти собак, напавших на людей, имели хозяев, содержались дома. Нередки случаи, когда пес, находящийся во дворе или даже на привязи, кусает зашедших во двор соседей, родственников или других людей. Бывали происшествия, когда собаки покусали детей или внуков своего же хозяина.

Если такая собака покусала человека, в отношении ее хозяина принимаются административные меры: он выплачивает штраф, а пес проходит обследование в течение десяти дней. По словам специалистов, до сегодняшнего дня фактов нападения на человека собаки с признаками бешенства не зарегистрировано. Однако это не повод для расслабления. Каждый хозяин обязан привить своего четвероногого друга вакциной от бешенства.

Вернемся к вопросу о необходимости переходного периода. Еще в апреле нынешнего года Ш.Койшыбаев поднимал его на рабочем совещании в Комитете по законодательству и судебно-правовой реформе Мажлиса Парламента РК. По его словам, в Кызылорде нет больших питомников для содержания бродячих собак, как в некоторых других городах. Отлов бродячих собак у нас приостановлен с марта нынешнего года — с момента, когда закон вступил в силу. В прошлом году в области было отловлено более 24 тысяч бродячих собак, 10 тысяч из которых приходится на областную станцию. С начала нынешнего года было отловлено 1300. В первом квартале нынешнего года в медицинские учреждения обратились 247 человек, которых покусали собаки.

В ходе обсуждения проекта закона было внесено предложение финансировать его реализацию из республиканского бюджета, если в местной казне нет средств на подобные цели. Представители области обратились к депутатам с просьбой поддержать такое предложение, поскольку в настоящее время для содержания, отлова, организации временных прию-

тов, а также заработной платы ветеринарам необходимо 665 миллионов тенге. Идею поддержал депутат Мажлиса Парламента РК Сергей Симонов, который направил письмо на имя Премьер-Министра РК. Однако у других депутатов она поддержки не нашла. А пока область сама будет закупать оборудование, автотранспорт, строить приюты — наступит следующий год.

В ходе встреч с населением много нареканий на то, что развелось очень много бродячих собак, от которых страдают люди, особенно дети. Согласно новым поправкам в закон, наложен запрет на отстрел бродячих собак. А последствия такого новшества, как говорят специалисты, это, прежде всего, приведет к ухудшению эпидемиологической ситуации.

По новым правилам отлов бродячих собак проводится по итогам мониторинга, а также по заявлениям, поступившим от граждан. Как говорит Ш.Койшыбаев, непростых усилий стоило добиться того, чтобы при отлове бродячих собак разрешили применять обездвиживающие препараты. Как говорилось выше, они собираются в стаи от трех и более особей, нападают на людей и домашних животных. Также отлову подлежат бродячие собаки на улицах, во дворах, парках, скверах, нежилых зданиях, на городских окраинах, дачных массивах и других местах. По завершении отлова составляется акт, который должны подписать два свидетеля. Документ регистрируется в информационной системе.

Если покусала собака, у которой есть хозяин, то составляется акт об административном правонарушении, хозяин должен заплатить штраф. Если это бродячая собака, то она подлежит уничтожению. Если гражданин, у которого детей или родных покусала собака, взял ружье и застрелил ее, то к нему не будут применяться никакие меры, разве что могут возникнуть вопросы о законности хранения оружия. В то же время, раз закон принят, все профильные структуры должны его выполнять. В настоящее время в городе работает одна бригада по отлову и по одной бригаде в каждом районе. В каждой бригаде по четыре человека.

Что касается роста количества бродячих животных. Несмотря на то, что в прошлом году было отловлено более 24 тысяч собак, их число не уменьшается. Это объясняется просто. Собаки размножаются быстро — в год два раза, и потому очень скоро на место убитых приходят новые.

Как правило, местом привлечения бродячих собак часто становятся скопления мусора во дворах многоэтажных домов. В таких местах нападение собак на людей происходит чаще, потому что пес, который нашел в мусоре что поест, защищает свою добычу. Другая причина — когда у собаки начинается течка, к ней сбегаются кобели в радиусе десяти километров. Собравшись в одном месте, псы дерутся между собой, могут напасть и на человека. И в первом и во втором случае срабатывает инстинкт, заложенный матушкой-природой.

— В других случаях собаки на людей практически не нападают, — говорит руководитель управления. — А то, что кусает собака, которая находится во дворе дома, она просто охраняет свою территорию от чужака. Почти 80 процентов собак, укусивших человека, живут при домах, имеют хозяев. В большинстве случаев на людей нападают именно собаки, которые убежали от хозяина и временно оказались на свободе. Людям следует это помнить.

И еще несколько слов о строительстве приютов для бродячих собак. На сегодня в области нет специально оборудованных мест для содержания бродячих и одичавших собак и кошек. Как сообщили в управлении, были попытки организовать приют для бродячих собак во дворе одного из домов частного сектора Кызылорды. Однако спустя некоторое время от идеи пришлось отказаться, поскольку содержание, кормление и ветеринарные процедуры обходятся в копеечку. Частным лицам такое дело не потянуть.

А вот в Шиелинском районе одно из пустующих зданий решено использовать под приют для временно содержания бродячих, а также одичавших собак и кошек. Работа по выделению участка под приют ведется и в областном центре.

Жумабек САРСЕНБИН

■ СВОЕ ДЕЛО

За грибами – на ферму

Благодаря государственной поддержке Макпал Толепбергенова получила возможность реализовать бизнес-идею: на безвозвратный грант для молодых предпринимателей она открыла ферму для выращивания грибов-шампиньонов.

Свое предприятие 33-летняя Макпал открыла нынешней весной. Идея же родилась в прошлом году.

— Долгие годы жила в Астане, хотела выращивать в столице огурцы и помидоры, — говорит молодая бизнесвумен. — Но этот рынок давно заполнен. Переехав в Кызылорду, решила заняться инновационным проектом, а именно, выращивать шампиньоны. Как оказалось, этим производством здесь никто не занят. В прошлом году составили с братом бизнес-план. Подали заявку на участие в конкурсе по программе «Дорожная карта бизнеса-2025». Нам повезло — выиграли безвозвратный грант на пять миллионов тенге. В новый бизнес дополнительно вложила свои собственные сбережения — восемь миллионов тенге.

Площадь грибной фермы — 250 квадратных метров. Она состоит из двух камер, загруженных субстратом. Последнюю составляющую, так же как и мицелий — грибочки, Макпал закупает в России. Сегодня на ферме трудятся четыре человека.

Предпринимательница признается, что выращивание шампиньонов — процесс трудоемкий. Очень важно соблюдать в помещении температурный режим, поддерживая необходимый уровень влажности на каждом

этапе созревания грибов. По словам предпринимательницы, за два месяца она собирает до шести тонн качественной продукции. Для хранения урожая героиня публикации приобрела специальные холодильные камеры.

Продукцию Макпал реализует местным ресторанам. Также поступают заказы в небольших объемах от горожан. Цены приемлемые — 2-2,5 тысячи за килограмм. Люди по «сарафанному радио» постепенно узнают о кызылординской грибной ферме. Среди потребителей появились и постоянные клиенты, которые знают о полезных свойствах шампиньонов. Но, к сожалению, как отметила моя собеседница, сегодня одной из главных проблем остается реализация продукции. Преобладающая часть населения все еще не осведомлена о том, какую пользу приносят шампиньоны для здоровья человека. Прежде чем заняться грибным бизнесом, наша героиня изучила все их полезные свойства.

— Шампиньоны — очень ценный низкокалорийный продукт, который содержит в большом количестве белок и железо, — подчеркнула М.Толепбергенова. — Поэтому они незаменимы для вегетарианцев и полезны для тех, кто сидит на диетах, и для

людей, страдающих анемией и сахарным диабетом. Если раньше эти грибы считались дорогим деликатесом, то теперь они намного доступнее, стали популярными во всем мире. Для безопасности лучше покупать шампиньоны, выращенные на фермах.

Ученые выяснили, что эти грибы улучшают память и эффективность умственной деятельности. Также отмечено их свойство по снижению воспалительных процессов в организме человека, хронических заболеваний и уменьшению раковых опухолей. Вместе с тем, не рекомендуется употреблять их в большом количестве людям, страдающим нарушением белкового обмена, подагрой. В народной медицине эти грибы довольно популярны. Из них делают настойки, вытяжки, используют как противовоспалительное и заживляющее средство. Этот продукт успешно применяют и в косметологии в качестве питательной маски. Шампиньоны любят во всем мире. Их применяют для жарки, засолки, маринования, вторых блюд и даже готовят из них шашлыки. Между тем шампиньоны можно употреблять и в сыром виде, лучше натощак, главное, чтобы они были хорошо промыты.

Молодая предпринимательница со своей продукцией не раз пыталась выйти на местный рынок, но у реализа-



торов уже есть свои постоянные поставщики из других регионов. Вытеснить их пока не удается. Из-за этой проблемы возникают трудности с хранением грибов. Важна быстрая их реализация, ведь грибы — это скоропортящийся продукт. Срок хранения свежих шампиньонов в холодильнике — несколько дней. Чтобы сохранить урожай, Макпал приобрела специальное оборудование для сушки грибов. Несмотря на трудности, предпринимательница не теряет надежду.

Она строит планы на будущее. Встав уверенно на ноги, планирует наладить при своей ферме цех по производству грунта для выращивания грибов. На сегодня его можно приобрести лишь у российских изготовителей. Девушка уверена, что новый бизнес в нашей области приживется, и со временем расширится рынок сбыта.

Ботагоз АЖАРБАЕВА

■ ЗДОРОВЬЕ

Вредные перекусы в виде чипсов, бутерброды с колбасой и сладкое на ужин вкупе с отсутствием физической активности приводят к проблемам, связанным с лишним весом не только у взрослых, но и у детей.

Проблема чрезмерного веса у детей так же, как и у взрослых, появляется тогда, когда поступление энергии превышает её расходование. Традиционное заблуждение о том, что полнота малыша — признак его здоровья и свидетельство хорошего ухода за ним, приносит немало вреда детскому организму. Займитесь о том, чтобы дети прибавляли в весе, многие родители не соблюдают правила здорового детского питания.

Детское ожирение — проблема очень серьезная. Если оно возникло в детстве, то практически в 90% случаев перейдет и во взрослую жизнь. Об этом и других проблемах детского ожирения рассказала заместитель главного врача поликлиники №1 Гульмира Бердимаганбетова.

— Потребление свободных сахаров повышает риск развития зубного кариеса. Избыточные калории, поступающие вместе с едой и напитками, содержащие свободные сахара, способствуют также нездоровой прибавке веса, что может привести к ожирению. Такие напитки, как морсы, соки, газированные воды, которые любят дети, очень опасны, и это всем известно. Во всех этих продуктах много сахара. При употреблении он очень быстро всасывается в кровь, происходит быстрый выброс инсулина. Так как его выработалось много, инсулин продолжает снижать уровень сахара, а это приводит к повышению аппетита. Отсюда напрашивается вывод: выпивая такие напитки для утоления жажды получается обратный эффект — жажда все не утоляется, а повышается аппетит, — отмечает она.

По словам врача, сахаросодержащие напитки представляют собой также серьезную проблему для здоровья костей: они содержат большое количество фосфатов. Получение достаточного количества кальция чрезвычайно важно в детстве и подростковом возрасте, именно тогда строится состояние костей.

«ЛИШНИЙ ВЕС РЕБЕНКА — ЭТО МОЯ ВИНА!»

Марал Жубаниязова — мама девочки, которая страдала от избыточного веса. Она рассказывает, что ее дочь в семь лет при росте 140 сантиметров весила больше 65 килограммов.

— Отчасти, это, конечно, моя

вина — не контролировала то, что она ест. Мы баловали ее шоколадками и тортами. Когда она пошла в школу, одноклассники начали над ней смеяться. Девочке приходилось шить школьную форму на заказ, она приходила домой в слезах и говорила, что она толстая. Диеты не помогли кардинально решить проблему: удавалось сбросить все-

места на школьных соревнованиях. Она все так же любит шоколадки, фастфуд, картошку фри и чипсы, но сама следит за питанием и постоянно борется с лишним весом, — рассказывает Марал.

«НУЖНО ПРИНИМАТЬ СВОЕ ТЕЛО»

Дочь Асемай Бахаровой в возрасте 10 лет весила 85 килограммов, но родители не заставляли ее худеть. Мама девочки рассказывает, что она с детства была «в теле», но начала серьезно поправляться лет в 10-11. Сейчас

Зона риска



девочки уже 15 и весит она 70 килограммов при росте 167 сантиметров. Асемай признается, что раньше каждый день дома готовили пирожки, вечером на столе была колбаса или любимый торт дочери. И что при таком избыточном весе в школе у девочки были проблемы.

— Как-то мальчики из ее класса закинули ее сумку на шкаф, начали дразнить и говорить, что она толще, чем чья-то беременная мама. Она тогда не заплакала и вполне уверенно сказала, что ей все равно. Но мне было страшно, что ее такие люди окружают, — делится мама.

Несмотря на вес и сложности, Асемай никогда не делала замеча-

ния дочери, не ругала ее и не считала свою дочь толстой. Она призывала ее принять себя такой, какая она есть. По словам мамы, никаких проблем со здоровьем у дочери не было — это подтверждали и обследования. Тем не менее, за последние несколько месяцев девочка без давления матери скинула почти 10 килограммов.

ПО СЛОВАМ ВРАЧЕЙ...

Распространенность детского ожирения, к сожалению, неуклонно растет. Только по Кызылординской области за последние десять лет тревожная статистика выросла в три раза. Это связано с увеличением количества высококалорийных продуктов, уменьшением физической активности.

— Основной причиной ожирения и у взрослых, и у детей является переизбыток. Хроническое переизбыток ведет к нарушениям в работе центра аппетита в головном мозге, нормальное количество съеденной пищи уже не может подавить в нужной степени чувство голода. Избыточная, лишняя пища утилизируется организмом и откладывается «про запас» в жировое депо, что ведет к увеличению количества жира в организме, то есть к развитию ожирения. Однако причина, заставляющая человека переизбыток, очень много: сильные волнения могут снизить чувствительность центра насыщения в головном мозге и человек начинает незаметно для себя принимать больше пищи.

Аналогичная ситуация может быть следствием целого ряда психоэмоциональных факторов, таких как чувство одиночества, тревоги, тоски, а также у людей, страдающих неврозом — неврастения. В этих случаях еда как бы заменяет положительные эмоции. Многие плотно едят перед сном, сидя у телевизора, что также способствует ожирению, ну и, конечно же, употребляют много сахаросодержащих продуктов, — рассказывает Г.Бердимаганбетова.

Ни для кого не секрет, что люди, особенно дети, страдающие ожирением, подвержены целому ряду тяжелых заболеваний. Гипертоническая болезнь развивается у больных ожирением чаще в два-три раза, а ишемическая болезнь сердца, стенокардия — в три-четыре раза чаще, чем у лиц с нормальной массой тела. Практически все заболевания, включая грипп, воспаление легких, острые респираторные заболевания, протекают у них более тяжело и требуют более длительного

лечения и имеют большой процент осложнений.

Но как часто мы задумываемся о самой проблеме? В далеком прошлом способность накапливать жир была эволюционным преимуществом, позволявшим человеку выживать в периоды вынужденного голодания. Полные женщины служили символом плодородия и здоровья. Они были увековечены на полотнах многих художников, например, Кузнецова, Рубенса, Рембрандта. От генерального изобретения природы — жира, носившего в прошлом защитную функцию, теперь страдают миллионы людей. В целом, сейчас эта проблема становится одной из глобальных.

— К детскому ожирению приводит малоподвижный образ жизни. Большинство своего времени они сидят в школе за партами, дома также мало двигаются, проводя время за компьютером или телефоном. Все это приводит к тому, что каждый третий ребенок в нашем регионе страдает от ожирения, — отмечает врач. — Есть много информации о том, какая вредная еда, а какая — полезная. Стоит разобраться, что представляет собой здоровое питание. Фрукты, овощи, ягоды, зелень, цельнозерновые злаки и каши помогают насытить организм не только полезными элементами, но и способствуют выведению токсинов. Умеренное правильное питание, регулярные занятия спортом и большое количество потребляемой чистой воды сделают тело стройным и подтянутым, а главное, полным сил и энергии. Все больше внимания уделяют здоровью в школах и дошкольных учреждениях. Проводятся специальные занятия, спортивные мероприятия, дети пишут на уроках сочинения на тему «Вредная еда». Существует также много различных обучающих программ о здоровом питании. В них представлена информация о том, какая еда полезная, а какая — нет. Картинки помогают детям наглядно увидеть разницу и даже составить правильный рацион, — отмечает врач.

Привычки, которые формируют родители, и выстроенный рацион, возможно, помогут ребенку научиться питаться правильно. Но, проводя утро в школе, а вторую половину дня на продленке или в кружках и секциях, дети так или иначе сами решают, что им есть. И тут вряд ли можно быть уверенным в том, что, покупая еду, школьник всегда будет задумываться о ее калорийности и пользе.

Индира АБДРАХМАНОВА

ВДОХНОВЕНИЕ

На тонких струнах души

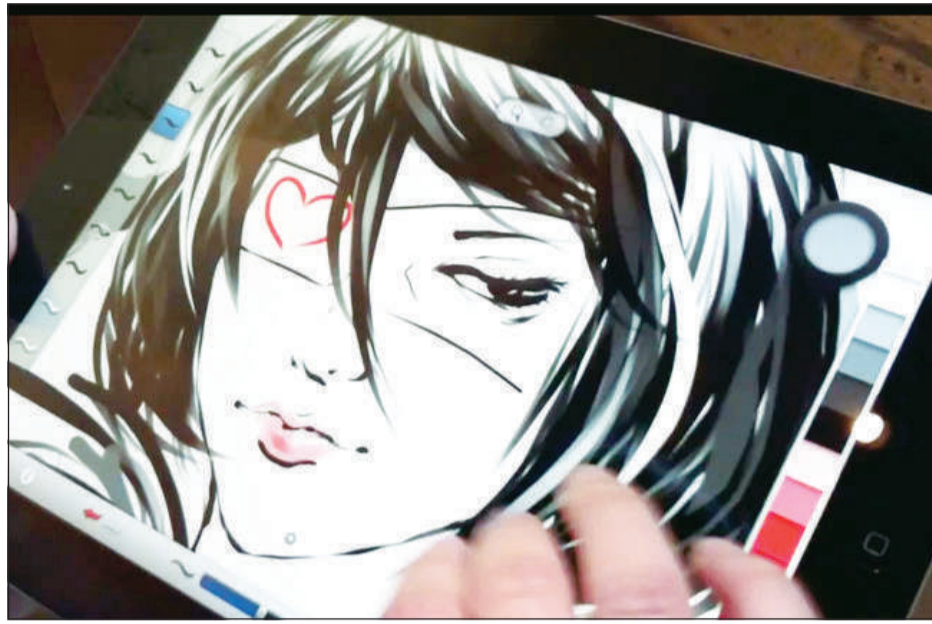
При создании своих работ Куралай Камбар использует... планшет. Такое рисование часто называют раскрашиванием, поскольку можно взять любой рисунок, отсканировать и раскрасить его. В свои 12 лет девочка очень талантлива, способна и по-настоящему увлечена творчеством.

— Я, конечно же, люблю рисовать на бумаге, — говорит Куралай. — Эти ощущения мне вряд ли что-то сможет заменить, но поскольку времена меняются, не могу не отметить удобность нанотехнологий. Несмотря на то, что рисовать лучше на бумаге, красить рисунок и заниматься дальнейшей обработкой изображения лучше на планшете. Думаю, что все идет к тому, что скоро использовать бумагу для творчества будет просто невыгодно. Всегда прислушиваясь к своим ощущениям: рисовать на планшете более удобно.

К тому же Куралай удается успешно сочетать производительность планшета и портативность смартфона. У первого 5,3-дюймовый дисплей, который прекрасно подходит как для работы, так и для развлечений. А электронная ручка позволяет проводить творческие эксперименты, например, раскрашивать лица. Яркий экран высокой четкости обеспечивает комфортный просмотр фильмов и веб-серфинг, а также удобное чтение электронных книг и документов.

С ней очень легко в общении. Ка-

жется, будто знаешь ее всю жизнь, хотя видишь всего пять минут. Удивительно еще и то, что в этой хрупкой



девочке органично сочетаются хватка и черты, присущие творческим личностям. Это постоянный поиск вдохновения. Для успешного творчества оно нужно как воздух.

— Некоторые мои знакомые про-

сят срисовать портрет с фотографии, чтобы была точная копия человека, но мне не всегда это удается, — признается собеседница. — А если один раз идеальное сходство не получилось, то вряд ли выйдет во второй раз. Приходится искать другой выход, чтобы не расстраивать человека. Например, если хотя бы точную копию, а моя работа не удалась, предлагаю просто распечатать

фотографию на принтере на холсте. Куралай с детства отличалась умением и желанием рисовать. Свои способности она также проявляла в математике, литературе, всегда была коммуникабельным ребенком.

— Сначала рисовала портреты своих друзей. Мне просто нравилось это занятие, — вспоминает она. — Ничего другого не умела, кроме рисования на бумаге. Но потом решила попробовать на планшете.

В день нашего знакомства на конкурсе рисунков Куралай представила свою работу на тему «Скажем наркотикам — нет!» и заняла первое место. Ее рисунок был настолько идеален, что присутствующие попросили еще что-нибудь нарисовать, например, присутствующую девушку в красном платье. Я увидела, как художница с легкостью приступает к творческому процессу. Все, что ей нужно, это родной перепачканный то ли чернилами, то ли красками планшет и набор принадлежностей для рисования, который умещается в небольшой сумочке. В этот момент в ее глазах появляется необычное сияние. Она не перестает общаться с окружающими, склоняется над планшетом и тщательно рассматривает очертания рисунка. Несколько коротких штрихов, затем уверенная линия и внимание снова переключается на человека, которого она рисует. набросок еще мало похож на того, кто находится перед ней. Но это лишь первые черновые штрихи. Через некоторое время на экране планшета появляется девушка в красном платье.

— Не очень люблю рисовать по заданию, но иногда приходится делать это, — признается Куралай. — Пару кликов, необходимая цветовая палитра — и постепенно возникает нужный образ.

Индира АБДРАХМАНОВА

НОВОСТИ СПОРТА

ТЕННИС

Чемпион турнира

В Ташкенте завершился международный турнир по теннису «ITF J3 Tashkent».

В соревнованиях приняли участие спортсмены из Казахстана, России, Белоруссии, Узбекистана, Ливана, Польши, Литвы, Украины и Голландии.

Наш земляк Ерасыл Ердилда в парной игре выиграл золотую медаль. Он и карагандинец Виталий Зацепин обыграли в финальной игре украинца Эрика Ткаленко и россиянина Даниила Хазимени.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Привез «бронзу»

В столице Индии в Нью-Дели завершился чемпионат мира по гиревому спорту.

Кызылординец Оразбек Медетбаев в весовой категории 73 килограмма занял третье место среди ветеранов. Он выступил в составе национальной сборной Республики Казахстан.

В чемпионате мира приняли участие 400 спортсменов из 32 стран.

Перизат АБДУЛАЗИСОВА

КОНКУРС

Музыка степей



В Кызылорде в Доме культуры имени А.Токмагамбетова состоялся республиканский конкурс кюйши под названием «Дәуірлер бейнесі домбыра үнінде». Он был посвящен 175-летию со дня рождения нашего земляка из Жанакорганского района, выдающегося композитора, виртуоза-домбриста Альшекея Бектибайулы. На нынешний конкурс со всех концов республики съехало более 20 домбристов.

Конкурс проходил по двум турам. Причем в первом согласно правилам творческого состязания нужно было обязательно исполнить кюй Альшекея «Терісқакпай», «Жаяу кербез» и «Бұзып тартар», а также по одному произведению Дины Нурпеисовой или Курмангазы и композиторов земли Сыра. Во втором туре конкурсанты должны были исполнить кюй Альшекея «Кыз тоқтаған», «Бұқтым-бұқтым» и по одному произведению композиторов земли Сыра и Алтая-Тарбагатай, Арки или Каратау.

Все участники блестяще справились с задачей, продемонстрировав виртуозное владение инструментом и мастерское исполнение кюев Казангапа.

Музыкальные критики называют Альшекея тонким лириком. Его кюям присущи осо-

бая мелодичность и грусть. Возможно, они были навеяны не очень радужными красками жизни самого мастера. Известно, что судьба не баловала композитора, время которого пришлось на один из самых переломных и трагических моментов жизни степи. Страстно любивший родной край, ставший источником его вдохновения, он закончил жизнь на чужбине, вынужденный бегством спастись от насильственной коллективизации, сопровождавшейся широкими репрессивными акциями.

До нас дошло около 100 кюев Альшекея, около половины из них были созданы им в годы вынужденной разлуки с родными ме-



стами. В его проникновенных и лиричных кюях нашли отражение глубокие человеческие переживания, размышления о прерванности жизни.

Жанна БАЛМАГАНБЕТОВА

БИБЛИОТЕКА

Лучшие в профессии

В Кызылорде в областной научно-универсальной библиотеке имени А.Тажимаева состоялась областная конкурс среди работников библиотек «Жыл кітапханашысы-2022».

Цель конкурса — повышение мастерства, формирование положительного имиджа библиотечарей.

Конкурс проходил по нескольким этапам. На первом прошло ознакомление с участниками конкурса посредством подготовленных ими видеороликов. В следующих этапах оценивалось знание профессии, представленные творческие и инновационные проекты. На последнем этапе участники исполнили стихи местных поэтов, посвященные родному краю.

Решением жюри конкур-

са Гран-при завоевала заведующая районной детской библиотекой Кундызай Шалабаева (Аральский район). Первое место заняла сотрудница библиотеки Айдана Адилсерикқызы (Шиелинский район), второе — заведующая отделом центральной библиотеки Жансұлу Ешимова (Жалагашский район), на третьей позиции — библиотечарь городской библиотеки №12 Манат Жумахметова (Кызылорда).

Участникам конкурса вручили дипломы, благодарственные письма и подарки.

Малика АСЫЛБЕК



Для размещения рекламы в областных газетах «Кызылординские вести» и «Сыр бойы», «Ақмешіт апталығы», «Ақмешіт апталығы», а также в районных газетах, обращайтесь по телефонам: 40-11-10 (1058), 70-00-52, e-mail: smjarnama@mail.ru.

Коллектив ТОО «Сыр медиа» выражает глубокое сожаление по поводу болезни и смерти сотрудника по кадрам административного и организационного отдела Балкул Танирбергеновой в связи с кончиной снохи

Алии Максұтқызы ОТЕГЕНОВОЙ



Собственник: товарищество с ограниченной ответственностью «Сыр медиа»

Генеральный директор - Аманжол ОНГАРБАЕВ

Приемная директора - 70-00-36, 40-11-10 (коммутатор)
Приемная гл. редактора - 40-11-10 (вн.1041)
Заместитель главного редактора - 40-11-10 (1055)
Ответственный редактор - 40-11-10 (вн. 1045)
Корреспонденты: 40-11-10 (вн.1043), 40-11-10 (вн.1046), 40-11-10 (вн.1047), 40-11-10 (вн.1048), 40-11-10 (вн.1049), 40-11-10 (вн.1050).

Собств. корреспондент:

Шиели, Жанакорган - 8(724-32) 4-21-28
Компьютерный центр - 40-11-10 (вн.1042)
Рекламный отдел - 70-00-52
Бухгалтерия - 70-00-38

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции. Отпечатана в типографии ТОО «Сыр медиа», находящейся в доверительном управлении ТОО «Издательский дом «ASU», тел.: 8 (7242) 40-06-68
Отдел доставки: 8 (7242) 70-14-08
Кызылорда, ул. Бейбарса Султана, 4
Заказ № 1865

За достоверность рекламы редакция ответственности не несет.

Мнения авторов не обязательно совпадают с точкой зрения газеты. На присланные письма редакция не отвечает, не рассылает их по инстанциям. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
* Платный материал
Газета зарегистрирована Комитетом информации и архивов Министерства культуры и информации Республики Казахстан 27 августа 2012 года. Регистрационный номер 12981-Г.
Газета выходит во вторник, четверг и субботу
ТИРАЖ 7181

Областная газета «Кызылординские вести» сертифицирована в соответствии с требованиями СТ РК ISO 9001:2016 (ISO 9001:2015) «Система менеджмента качества» за номером КЗ.4310318.07.03.01178